| elheraldodetuxpan.com.mx | | MIÉRCOLES 15 DE ENERO DE 2025 | $9.00

EL HERALDO DE TUXPAN

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director General: Lic. Francisco Sánchez Macías   AÑO XX   No 6346   Directora Editorial: Lic. Julia Méndez Campos

ANUNCIAN INVERSIÓN DE 5MMDD DE AMAZÓN WEB

Generará 7 mil empleos por año y se proyecta que sume al PIB 10 mmdd para los próximos 15 años.

ESTADO · PAG 2



CIUDADANOS PIDEN SE AGILICEN OBRAS

En algunas colonias, CAEV lleva meses con los trabajos y hasta accidentes han provocado.

TUXPAN · PAG 4



NUEVA ESTAFA

Llaman a ciudadanos, a nombre del Registro Público de la Propiedad, para solicitar datos personales y hacer mal uso de ellos.

TUXPAN · PAG 5





INTENSIFICA TRABAJOS LIMPIA PÚBLICA

Se refuerzan acciones para evitar calles llenas de basura.

TUXPAN · PAG 3



NAHLE Y SIOP AFINAN PLAN DE INFRAESTRUCTURA

Contempla proyectos estratégicos de carreteras, puentes y obra pública, para fortalecer la conectividad.

ESTADO · PAG 8



ANUNCIAN DEPORTACIÓN MASIVA

Aprueba Tijuana declaratoria de emergencia como medida preventiva.

NACIONAL · PAG 16

issuu-downloader.com

Anuncia Claudia inversión de 5MMDD de Amazón Web

Generará 7 mil empleos por año y se proyecta que sume al PIB 10 mmdd para los próximos 15 años





»AGENCIAS

Ciudad de México.- La Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo anunció la inversión de 5 mil millones de dólares (mmdd) de Amazon Web Services (AWS) en México para la creación de una región digital en Querétaro que generará 7 mil empleos por año, la capacitación de 400 mil personas; y una aportación al Producto Interno Bruto (PIB) de 10 mmdd en los próximos 15 años; lo cual da muestra del momento extraordinario que vive el país potenciando la llegada de más inversiones.

"Es importante para nosotros por muchas razones: Primero, por lo que significa el tipo de inversión que está haciendo y la oportunidad de empleo para muchos ingenieros, ingenieras mexicanas, o especialistas, matemáticos en datos y permite, además, potenciar ese desarrollo para la educación en nuestro país. Segundo, por lo que significa no solamente la propia inversión, sino estos Centros de Datos, la oportunidad que le dan a las empresas mexicanas para poderse desarrollar; es decir, es una inversión que potencia otras inversiones en nuestro país. Y, finalmente, por sus palabras para México".

"Estamos muy orgullosos del momento que estamos viviendo; y la inversión que presentan el día de hoy muestra justamente eso, que México no solo tiene gran presente, sino gran futuro", destacó durante la conferencia matutina: "Las mañaneras del pueblo".

El secretario de Economía, Marcelo Ebrard Casaubon, destacó que esta inversión de 5 mmdd es parte del portafolio de 277 mmdd que llegarán al país como parte del Plan México, además de que es compatible con los corredores industriales planteados por la Jefa del Ejecutivo Federal.

Además destacó que, en conjunto con otras inversiones que se harán en temas de digitalización y manejo de datos, este podría convertirse en uno de los sectores que más empleos aporten para las y los mexicanos.

"Es una muy buena noticia para México, es una de las inversiones más importantes que se han registrado", aseguró.

La CEO para América Latina de Amazon Web Services (AWS), Paula Bellizia, destacó que la inversión que realizarán contribuirá a que México se posicione como un nodo digital y un líder en América Latina, así como para modernizar las industrias del país gracias al talento de los trabajadores mexicanos y a la calidad de la educación.

"Desde nuestro punto de vista: es muy importante hacer inversiones en México, porque representa una gran oportunidad, está muy bien posicionado. Como decimos: No sólo para México, pero desde México a otras partes del mundo y a nivel mundial. México tiene las condiciones de ser competitivo en varias industrias, en varias partes del segmento de negocios y hacer las inversiones acá. Nosotros tenemos muy buenas expectativas. Nosotros estamos haciendo no por el corto plazo, pero para el largo plazo, una inversión de esta magnitud traduce nuestra visión de futuro para México", aseveró.

Explicó que AWS ha decidido invertir en Querétaro gracias a su localización en el centro del país, pero además por sus recursos de logística como acceso a aeropuertos e infraestructura. Puntualizó que la inversión viene acompañada del compromiso de formar a la siguiente generación de talento mexicano digital, para ello anunció las alianzas estratégicas con instituciones educativas del país como el Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep) y el Tecnológico Nacional de México (TecNM).

Además destacó que el propósito es formar a 200 mil mexicanos más el próximo año, los cuales se sumarán a los 500 mil mexicanos ya capacitados por parte de Amazon desde el 2017.

"Llegamos a México para quedarnos, porque esta inversión es mucho más que la construcción de centros de datos de vanguardia; se trata de una apuesta decisiva y sostenida por el crecimiento socioeconómico y el futuro digital de este gran país y de todos los mexicanos", agregó.

Finalmente, Paula Bellizia, reconoció el liderazgo de la Presidenta de México al ser la primera mujer en ocupar este cargo en la historia del país.

"Su liderazgo como la primera mujer en ocupar la Presidencia de México no sólo es histórico, sino que también es inspirador, cuando las mujeres ocupan posiciones de liderazgo, se abren nuevas perspectivas y se incursiona en un cambio positivo en la sociedad", puntualizó.

En el anunció de la inversión de Amazon Web Services en México, estuvieron presentes, el CEO de Política Pública para las Américas de Amazon Web Services, Shannon Kellogg; el CEO de Infraestructura Global de Amazon Web Services, Prasad Kalyanaraman, y el CEO de Amazon para México, Rubén Mugártegui.

Avanza 97.6% compra de medicamentos

»AGENCIAS

CDMX.- La Presidenta de México, Claudia Sheinbuam Pardo aseguró que el abasto de medicamentos estará resuelto en los próximos dos meses gracias a la compra complementaria, la cual ya se está distribuyendo en todo el país, así como a la compra consolidada que registra un avance general del 97.6 por ciento y que se realiza de manera directa con los laboratorios fabricantes.

"Casi todos los medicamentos que se están adquiriendo con los laboratorios fabricantes de medicamentos, todos, recuerden que en el pasado antes de que llegara el presidente López Obrador la mayoría de las compras eran a intermediarios que se encargaban de proveer los medicamentos y distribuirlos, eso se rompió en el sexenio pasado y ahora esta compra complementaria y bianual, es decir que garantiza los medicamentos hasta el 2026, se hace directamente a los laboratorios y la distribución se hace, ya sea con la contratación directa de la distribución o a través de los estados que nos están ayudando".

David Kershenobich Stalnikowitz, secretario de Salud, explicó que la compra de medicamentos tiene dos vertientes distintas, la compra complementaria de medicamentos que ocurre a fin de año y que ya está siendo distribuida en todo el país y la compra bianual, la cual permite comprar este tipo de insumos de manera anticipada o realizar ajustes en caso de excesos.

El subsecretario de Integración y Desarrollo del Sector Salud, Eduardo Clark García, informó que derivado de los procesos de licitación y negociación de los medicamentos de más alto costo, a la fecha ya se tienen ofertas para el 97.6 por ciento de las piezas solicitadas, lo que representan casi la totalidad de las 4 mil 982 millones de piezas que requieren todas las instituciones de salud, identificadas durante el durante el diagnóstico de demanda.

Precisó que el pasado lunes 13 de enero se dio el fallo de la primera licitación pública para la compra de medicamentos, con la cual se han adjudicado 3 mil 649 millones de piezas, lo que representan 73.2 por ciento y cuya compra incluye la distribución directa.

La adjudicación de estos medicamentos tuvo una inversión de 213 mil millones de pesos (mdp), con un ahorro de 30 mil mdp respecto a precios históricos.



EL HERALDO DE TUXPAN

CONTACTO REDACCIÓN edicionTuxpan@hotmail.com
CONTACTO PUBLICIDAD diariotuxpublicidad@hotmail.com

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director General
Lic. Francisco Sánchez Macías

Directora Editorial
Lic. Julia Méndez Campos

Gerente Administrativo
Lic. Flor Parrilla Silva

Jefe de Redacción
Lic. Misael Leyva Julio

Jefe de Información
Lic. Teresa de Jesús Blasco Ramírez

Jefe de Diseño y Producción
LCC Rafael Melgarejo Escudero

El Heraldo de Tuxpan es una publicación de lunes a sábado. Editor responsable Ing. Eduardo Sánchez Macías. Número de Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del título **04-2016-062417532400-101**. Certificado de Licitud de Título: **16764**. Certificado de licitud de contenido **16764**. Domicilio de la publicación, impreso y distribuido por Editora Sánchez S.A. de C.V., con domicilio en 15 de Septiembre No. 7 Col. La Rivera, Tuxpan, Veracruz. C.P. 92800 TEL. 01 (783) 834 16 73 y 01 (783) 835 58 34.

issuu-downloader.com

Celebran retiro de ambulantes

Su presencia afectaba las ventas internas del Mercado Rodríguez Cano, aseguran locatarios

»IRIS ROMÁN

Tuxpan.- Integrantes de la Unión de Locatarios del mercado Enrique Rodríguez Cano, calificaron como positiva la medida implementada por el presidente municipal, el regidor y el director de Comercio, al retirar a los vendedores ambulantes que se encontraban a las afueras del centro de abastos obstruyendo la vialidad peatonal y vehicular, así como mermando sus ventas.

Miguel Ángel Santiago Hernández, Secretario del Interior de la Union de Locatarios, destacó que esta acción ha beneficiado tanto a ellos como a los consumidores, al generar un espacio más ordenado y facilitar el tránsito. Según explicó, la presencia de vendedores ambulantes afectaba directamente las ventas dentro del mercado, ya que los compradores adquirían productos en el exterior, reduciendo el ingreso de personas al recinto comercial.

"Durante diciembre tuvimos ventas bajas precisamente por la presencia de estos ambulantes. Ellos ofrecen los mismos productos que nosotros, y los clientes ya no entraban al mercado. Al retirarlos, hemos visto una ligera mejoría en las ventas, lo que beneficia tanto a los locatarios como a la población que nos visita", comentó.

Sin embargo, señaló que, a pesar de las acciones emprendidas por las autoridades, algunos ambulantes han intentado reinstalarse en los alrededores del mercado. Destacó que, aunque se han retirado nuevamente, los locatarios estarán atentos para que esta problemática no persista.

Además, mencionó que la Unión de Locatarios ha enviado diversos oficios al Ayuntamiento solicitando medidas definitivas para reubicar a los vendedores ambulantes en un espacio adecuado, donde puedan ofrecer sus productos sin afectar al comercio establecido ni al flujo peatonal y vehicular.





Intensifica trabajos Limpia Pública

Se refuerzan acciones para evitar calles llenas de basura

TERESA BLASCO RAMÍREZ
TUXPAN

El personal de Limpia Pública de Tuxpan realizó labores de recolección de basura en varias calles de la ciudad, con el objetivo de mantener limpias y ordenadas las vías públicas.

Entre las calles que se atendieron se encuentran la calle Benito Juárez, desde la calle Vicente Guerrero hasta las Jacarandas, así como la calle Juan de la Barrera, en la colonia Pisa Flores.

Además, el personal de Limpia Pública también se encargó de recoger la basura en la colonia Ampliación Las Lomas, garantizando que las calles y espacios públicos de la zona estén libres de desechos y residuos.

Es importante destacar que el trabajo de la dirección en cuestión trata de ser constante y se realiza de manera regular en diferentes partes de la ciudad.

El objetivo es mantener a Tuxpan limpio y ordenado, y garantizar un entorno saludable y agradable para todos los ciudadanos.

La labor de Limpia Pública es fundamental para el bienestar de la comunidad, y es importante que los ciudadanos colaboren manteniendo limpias las calles y espacios públicos, y depositando la basura en los contenedores correspondientes.

De esta manera, aseguraron las autoridades que se puede trabajar juntos para mantener una ciudad limpia y hermosa.

Exigen expulsión de Granjas Carroll

Activistas acusan encubrimiento

JUAN DAVID CASTILLA
XALAPA

Ambientalistas protestaron en el centro de la ciudad de Xalapa para denunciar que la justicia no ha llegado, tras meses de conflictos por lo ocurrido luego del crimen de los hermanos Cortina Vázquez, el pasado 20 de junio, cuando los campesinos se manifestaban sobre la carretera Perote-Puebla, en rechazo a la contaminación del agua por parte de la empresa Granjas Carroll.

Los activistas se plantaron en el parque Benito Juárez este martes, donde Renato Romero, activista del movimiento en defensa del agua de la Cuenca Libres-Oriental, acusó que se está encubriendo a responsables y defiende a empresas extranjeras como Granjas Carroll.

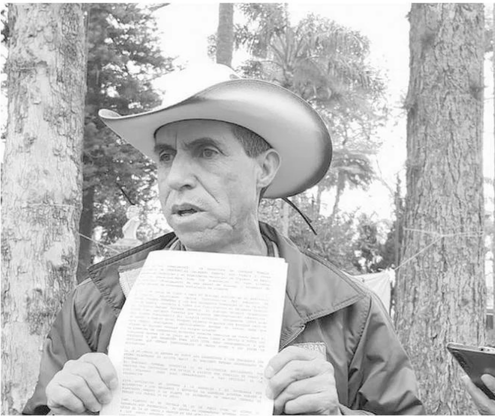
"No les hicieron justicia, pero ya son cuantos meses y no ha habido justicia. Ya lo dije, el gobierno federal sólo administró el conflicto y el secretario de seguridad sigue impune y Cuitláhuac se va impune, se autoencubrió. Otro cínico, manipulador, mentiroso, el secretario de medio ambiente del gobierno de Veracruz, no merece que ni mencione tu nombre. Saliste a decir que clausurabas Granjas Carroll, otra mentira para engañar a los pueblos".

El entrevistado señaló que este tipo de compañías continúan operando y contaminando, mientras los campesinos exigen su salida del estado de Veracruz.

"La planta de alimentos de Granjas Carroll siempre siguió funcionando, desde el día que se levantó el plantón el 25 de junio y ahí está trabajando. Ninguna planta fue cancelada o clausurada".

Los ambientalistas exigieron que las empresas transnacionales sean expulsadas del estado de Veracruz, pues las señalan de contaminar el agua con sus procesos productivos.

"Las demandas del movimiento campesino de la Cuenca Libres Oriental. Primero, que se vayan todas las empresas extranjeras de la Cuenca Libres Oriental, no las queremos. Audi, Henneken cervecera en Grajales, Fresas Driscoll de Berris en Cuyoaco y Verdrola, con tres parques fotovoltaicos en Cuyoaco y en Totalco, Perote. Latin Berris Plan, Berris en el municipio de Cotepey, Cuyoaco. Y la más grande y dañina que ha hecho crímenes contra los pueblos, Granjas Carroll, no las queremos, que se vayan de nuestras tierras. Están saqueando el agua desde hace décadas, están contaminando. Falso que den empleos", enfatizó Renato Romero.



**LICENCIADO LUIS LOPEZ CONSTANTINO
TITULAR DE LA NOTARIA PÚBLICA NUMERO UNO
DE LA SEXTA DEMARCACION NOTARIAL
CON RESIDENCIA EN LA CIUDAD DE TUXPAN, VER.**

AVISO NOTARIAL

Por medio del presente conducto se informa que mediante Acta número Cincuenta y dos cuatrocientos cuarenta de fecha veintisiete de Septiembre de dos mil veinticuatro, pasada ante mi fe y asentada en el Libro de Protocolo Setecientos catorce, se apertura la Sucesión Intestamentaria a bienes de la señora CATALINA HERNANDEZ RAMIREZ, también conocida como CATALINA HERNANDEZ DE CRESCENCIO, solicitada por los señores FELIPE CRESCENCIO CRUZ, HELADIO CRESCENCIO HERNANDEZ, ELEUTERIO CRESCENCIO HERNANDEZ, MARGARITA CRESCENCIO HERNANDEZ y CATALINA CRESCENCIO HERNANDEZ.

Por lo dispuesto en el artículo 675 del Código de Procedimiento Civiles en el Estado de Veracruz expido el presente para su publicación por dos veces de diez en diez días en el diario de mayor circulación de esta Ciudad y en la Gaceta Oficial del Estado.

Tuxpan, Ver. 19 de Diciembre, 2024.



LIC. LUIS LÓPEZ CONSTANTINO.
LOCL-79-07-09-889.-

issuu-downloader.com





CIUDADANOS PIDEN SE AGILICEN OBRAS

En algunas colonias, CAEV lleva meses con los trabajos y hasta accidentes han provocado

»REDACCIÓN

TUXPAN.- Habitantes de la zona de Petropolis y colonias de Alto Lucero, esperan que las obras que se ejecutan actualmente por parte de la Comisión Estatal de Agua, se realizan con mayor rapidez, todavez que continúan causando molestias a los transeúntes y hasta accidentes han causado.

Lo anterior, porque no tienen los señalamientos necesarios para que los ciudadanos que transitan por estas zonas eviten caer en huecos que se han generado por el paso de vehículos pesados y por los mismos trabajos que están realizando.

A pesar de la importancia de estas labores para mejorar el suministro de agua potable y el sistema de drenaje, los vecinos denuncian que los trabajos están generando múltiples inconvenientes en su vida cotidiana, los transeúntes son los más afectados por las condiciones actuales de las calles, ya que las obras han provocado múltiples obstáculos y desniveles que dificultan la movilidad peatonal y vehicular.

"Llevamos varios meses soportando estas obras y la situación cada vez es peor, las calles están llenas de baches y es muy fácil tropezar o caer, además, el polvo que se levanta es insoportable y ya algunos vecinos han reportado accidentes menores ocasionados por las malas condiciones del pavimento y la falta de señalización adecuada en las zonas de construcción", enfatizaron.

Ante esta situación, los vecinos demandan a la CAEV que agilice los trabajos y tome las medidas necesarias para mitigar las molestias causadas a la ciudadanía, entre las peticiones destacan la mejora de la señalización, la reparación constante de las vías afectadas y la implementación de un plan de comunicación más efectivo para mantener informados a los residentes sobre el avance de las obras y los posibles desvíos.

Es importante destacar que, si bien las obras de infraestructura son necesarias para mejorar la calidad de vida de los habitantes, es fundamental que se lleven a cabo de manera eficiente y con la menor afectación posible a la comunidad.

Tuxpan, centro turístico de temporada

Prestadores de servicios esperan que las cosas mejore

LIZBETH ARGÜELLES
TUXPAN

Restauranteros buscan que este municipio siga recibiendo turismo todo el año y deje de ser un centro turístico de temporadas, para que de esta manera la derrama económica sea mayor para todos los prestadores de servicios.

El representante de la Cámara Nacional de la Industria Restaurantera y Alimentos Condimentados; CANIRAC, Salvador Cruz, quien explicó que aunque se vea mucho visitante en la ciudad, la derrama es baja para los restauranteros.

Señaló que la mayoría de los visitantes que llega a la zona de playa trae su propia comida por ejemplo, por la gran cantidad de personas que llegan a disfrutar del mar, prefieren no comer en restaurantes u hospedarse para gastar menos.

Comentó que una de las estrategias que pudiera seguir funcionando para atraer al turismo nacional e internacional es la promoción del puerto, que no se descarte en este punto para que a todos los prestadores de servicios les vaya bien todo el año, no solo los fines de semana o los periodos vacacionales.



¿QUIERES ESTUDIAR UN POSGRADO?

EL INSTITUTO TECNOLÓGICO DE CERRO AZUL ABRE LA

MAESTRÍA EN INGENIERÍA







Planes de Estudio

INSTITUTO TECNOLÓGICO Cerro Azul

Conoce la convocatoria de la Maestría en Ingeniería en el siguiente enlace:
HTTPS://N9.CL/FFJW7

785 85 89 100 785 104 59 42 TECNM - Cerro Azul cerroazul.tecnm.mx
Carretera Tuxpan - Tampico Km. 60 Col. Lomas Verdes C.P. 92511 Cerro Azul, Ver.

Abuelitos responden a vacunas

Han demostrado ser el grupo más consciente y participativo en campaña contra la influenza

»IRIS ROMÁN

Tuxpan.- Los adultos mayores han demostrado ser el grupo más consciente y participativo en la campaña de vacunación contra la influenza, según informaron las autoridades de salud de la región. Desde el inicio de la jornada, los módulos instalados en distintos puntos estratégicos de Tuxpan han recibido una alta afluencia de personas mayores de 60 años, quienes buscan protegerse ante la temporada invernal.

El jefe de la Jurisdicción Sanitaria No. 2, Cuahutemoc Pérez Juárez, destacó que este sector de la población comprende la importancia de la vacunación como una medida preventiva. "Los adultos mayores son conscientes de los riesgos que implica la influenza, especialmente por su vulnerabilidad ante complicaciones como neumonías", comentó.

En los módulos ubicados en centros de salud, mercados y espacios públicos, el personal médico ha registrado que, de cada diez personas vacunadas, al menos ocho son adultos mayores. Esta tendencia ha sido respaldada por los familiares, quienes acompañan a sus seres queridos para garantizar su bienestar.

Además, se han implementado estrategias para facilitar el acceso a la vacuna, incluyendo brigadas móviles que visitan comunidades alejadas, lo que ha contribuido a que más personas de la tercera edad reciban este servicio de forma oportuna.

Aunque los adultos mayores han respondido de manera ejemplar, las autoridades hacen un llamado a otros grupos de riesgo, como mujeres embarazadas, niños menores de 5 años y personas con enfermedades crónicas, para que acudan a vacunarse.

La campaña de vacunación contra la influenza continuará hasta el próximo 31 de marzo, y los servicios son completamente gratuitos. Los interesados pueden acudir a cualquiera de los módulos o centros de salud más cercanos.





issuu-downloader.com



Mujeres, aún víctimas de violencia política

Roles tradicionales continúan limitando la participación de las féminas en la vida pública

»IRIS ROMÁN

Tuxpan.- El problema de la violencia política en razón de género (VPG), sigue siendo uno de los principales obstáculos para las mujeres que aspiran a cargos de elección popular, así lo indicó Tania Celina Vásquez Muñoz, Magistrada del Tribunal Electoral de Veracruz, durante una conferencia realizada en esta ciudad.

En su intervención, la magistrada subrayó que los roles tradicionales de género continúan limitando la participación de las mujeres en la vida pública, generando entornos adversos para su desarrollo político. "La violencia política de género no solo representa un ataque directo a las mujeres candidatas, sino también un retroceso para la democracia y la equidad en nuestra sociedad", enfatizó Vásquez Muñoz.

Dijo que existe la necesidad de fortalecer el marco legal en Veracruz para sancionar con mayor severidad la violencia política contra las mujeres. Entre las propuestas, destacó la posibilidad de tipificarla como un delito, lo que permitiría combatir de manera más efectiva estas prácticas y garantizar mayor protección para las mujeres.

La magistrada también recordó que, en el estado, la violencia política de género comprobada ya es causal de nulidad de una elección, un avance significativo en la defensa de los derechos políticos de las mujeres. Asimismo, destacó la existencia de un registro estatal de personas sancionadas por este tipo de violencia, lo que fortalece la transparencia y promueve un entorno político más justo.

Además, expuso que se deben de trazar estrategias concretas que permitan erradicar la violencia política de género.

Vásquez Muñoz finalizó su participación haciendo un llamado a la sociedad para construir un entorno político inclusivo y respetuoso, donde las mujeres puedan ejercer plenamente sus derechos sin enfrentar barreras estructurales ni actos de discriminación.

Estafan a nombre del Registro Público

Llaman a ciudadanos para solicitar datos personales

»LIZBETH ARGÜELLES

Tuxpan.- Con el inicio de año, comenzó una nueva modalidad de estafa en la ciudad, se trata de supuestos trabajadores del Registro Público de la Propiedad, que han comenzado hacer llamadas telefónicas a los ciudadanos para solicitarles toda clase de información y poder acceder a sus datos más personales.



Estos estafadores utilizan diversas artimañas para ganarse la confianza de sus víctimas, como por ejemplo, mencionar trámites pendientes, solicitar datos para actualizar registros o incluso ofrecer beneficios económicos, sin embargo, el objetivo final es obtener información confidencial que les permita cometer fraudes de mayor envergadura.

Los delincuentes suelen iniciar las llamadas presentándose como empleados del Registro Público y solicitando datos personales como nombres completos, direcciones, números de teléfono, correos electrónicos y, en algunos casos, hasta números de cuenta bancaria, una vez que obtienen esta información, pueden utilizarla para realizar diversas acciones fraudulentas, como solicitar préstamos a nombre de las víctimas, realizar compras en línea o incluso cometer delitos como robo de identidad.

Entrevistado al respecto, el titular de la oficina local Reynaldo Vilchis, hizo un atento llamado a los ciudadanos para que no se dejen engañar, puesto que el personal no hace este tipo de llamados y todos los trámites en la dependencia son presenciales.

"Ante esta situación, es importante que la ciudadanía esté alerta y tome precauciones, como el no proporcionar información personal por teléfono, el Registro Público de la Propiedad no realiza llamadas telefónicas para solicitar datos personales, y si recibe una llamada sospechosa, pida al supuesto empleado identificarse y proporcione un número telefónico oficial para verificar su identidad", agregó.

Explicó que ningún trámite en el Registro Público de la Propiedad requiere de un pago por adelantado, por ello si es víctima de este tipo de fraude, denuncie inmediatamente ante las autoridades correspondientes.



IVEA LANZA CONVOCATORIA

Las personas seleccionadas recibirán un subsidio para respaldar su compromiso con la comunidad

IRIS ROMÁN
TUXPAN

Con el propósito de fortalecer la educación en la zona norte del estado, se están implementando actividades y estrategias que buscan garantizar una metodología práctica y dinámica para los educandos, así lo informó Teresita de Jesús Espejo Cosme, coordinadora de la Zona Norte del Instituto Veracruzano de Educación para los Adultos (IVEA), quien en entrevista para este medio destacó el trabajo realizado en los municipios de Tuxpan, Cerro Azul y Naranjos.

"Estamos trabajando para alcanzar el logro titánico de levantar bandera blanca en estos municipios, asegurándonos de que los educandos cuenten con el apoyo necesario para autoeducarse, siempre con el acompañamiento de asesores capacitados", explicó.

Además, se mencionó que, a nivel nacional, se lanzó una convocatoria dirigida a personas interesadas en la educación, resaltando que esta labor tiene un enfoque altruista más allá de la obtención de recursos económicos.

Las personas seleccionadas recibirán un subsidio para respaldar su compromiso con la comunidad.

"Actualmente estamos en la etapa de aplicación de exámenes para los interesados en formar parte del programa. Este esfuerzo busca incorporar personal capacitado que permita llegar a más personas en la región norte del estado", agregó.

Por otro lado, destacó los avances logrados en los municipios, con la formación de círculos de estudio y servicios educativos ofrecidos incluso a domicilio. "Encontramos buenos resultados en estas comunidades. Estamos viendo cómo los círculos de estudio crecen y cómo los educandos reciben el servicio en sus hogares o en grupos organizados. Aunque queda camino por recorrer, vamos bien encaminados hacia la meta", puntualizó.

Finalmente, Espejo Cosme agradeció a quienes ya colaboran en este esfuerzo y reiteró su compromiso para redoblar acciones que permitan garantizar la educación de calidad en esta región.



LICENCIADO LUIS LOPEZ CONSTANTINO
TITULAR DE LA NOTARIA PÚBLICA NUMERO UNO
DE LA SEXTA DEMARCACION NOTARIAL
CON RESIDENCIA EN LA CIUDAD DE TUXPAN, VER.

AVISO NOTARIAL

Por medio del presente conducto se informa que mediante **ACTA NUMERO CINCUENTA Y DOS MIL OCHOCIENTOS OCHENTA Y CINCO** de fecha **dos del mes de Enero del año dos mil veinticinco**, pasada ante mi fe y asentada en el Libro Protocolo **SETECIENTOS VEINTICUATRO**, quedó radicada la Sucesión testamentaria a bienes de la señora **JUANA DEL ANGEL LORENZO**, quien falleció el día **primero de octubre del año dos mil veinticuatro**, misma que fue solicitada por los señores **ANA BEATRIZ GONZÁLEZ DEL ÁNGEL, FRANCISCO JOSÉ GONZÁLEZ DEL ÁNGEL, GALDINA EDITH GONZÁLEZ DEL ÁNGEL y JULIETA IVONE GONZÁLEZ DEL ANGEL.**

Por lo dispuesto en el artículo 675 del Código de Procedimiento Civiles en el Estado de Veracruz expido el presente para su publicación por dos veces de diez en diez días en el diario El Heraldo de Tuxpan, de esta Ciudad y en la Gaceta Oficial del Estado.



Tuxpan, Ver 02 de Enero del 2025.

LIC. LUIS LÓPEZ CONSTANTINO.
LOCL 790709-889.

issuu-downloader.com

Alta inseguridad en carreteras

Actos delictivos incrementan costos de operación de transportistas

»YHADIRA PAREDES

Xalapa.- La inseguridad en las carreteras ha derivado en un incremento en los costos de operación de los transportistas, pues han tenido que colocar GPS, además de pagar aumentos a los seguros de mercancías, reveló el empresario del sector Andrés Torres Guzmán.

En entrevista manifestó que el transporte de carga por carretera se ha convertido en uno de los oficios más peligrosos en la actualidad, lo que afecta económicamente y además dificultad la contratación de operadores.

"Hay rutas que evitamos circular, zonas muy peligrosas y si llegáramos a hacerlo es durante el día, no durante la noche, no es privativo de Veracruz, es una situación que se da en todo el país".

Asimismo, los operadores de vehículos de carga, dijo, se coordinan para protegerse entre ellos en



zonas en puntos inseguros, por rlo que a través de whatsapp se alertan de situaciones.

"Incluso, se juntan en un punto y viajan juntos en convoy, cuando van vacíos abren la puerta de atrás para que vean que no llevan nada".

El empresario transportista Torres Guzmáqn reconoció que la inseguridad ha encarecido su operación, pero no pueden subirle el costo de flete al cliente, aunque en muchas ocasiones deben contratar servicio de custodia.



Vecinos reportan robo de autopartes

Detectan presencia de sujetos que merodean las calles

JUAN DAVID CASTILLA
XALAPA

Residentes de la colonia Álvaro Obregón, en la ciudad de Xalapa, denunciaron que aumentaron los robos de autopartes durante los últimos días.

Las personas indicaron de manera anónima por cuestiones de seguridad que se ha incrementado la presencia de sujetos que merodean las calles para cometer los atracos.

Así ocurrió durante la noche del lunes 13 de enero y la madrugada de este martes, lo que ha consternado a los vecinos de esta zona cercana a la Central de Autobuses de Xalapa (CAXA).

Los pobladores comentaron que en la calle Aguacate pertenecía estacionado un vehículo al que le arrancaron algunas partes, como los faros y las calaveras.

A través de las redes sociales, la gente emitió una alerta para evitar que más familias sean víctimas de estos robos.

También pidieron a los demás vecinos que aporten información en caso de que estos hechos hayan sido captados por las cámaras de videovigilancia de los domicilios, para ubicar a los ladrones.

La colonia Álvaro Obregón se localiza entre las avenidas 20 de noviembre, Murillo Vidal y Lázaro Cárdenas, a la altura del Panteón Palo Verde.



Tel. 783 834 95 67
Casa de Empeño y Remates Montepio Plus
MONTEPIO PLUS
Tu CASA DE EMPEÑO
¡TENEMOS LO QUE TU NECESITAS!
Calle José Luis Garizurieta # 30 y 43
Centro Tuxpan, Ver.

issuu-downloader.com





Buscan concretar 10 kilómetros de rehabilitación en la ruta Rancho Nuevo-Pital

Avanzan gestiones de infraestructura

AGENCIAS
TIHUATLÁN

Con mucho anhelo este año 2025 se espera luz verde por parte del gobierno del estado a través de la Secretaría de Infraestructura y Obras Públicas (SIOP), con el objetivo de concretarse diez kilómetros en la rehabilitación del camino para la ruta Rancho Nuevo- Paso de Pital.

El agente municipal de la comunidad Úrsulo Galván, Blas Ventura García, dijo las autoridades auxiliares de la ruta trabajan y a la vez avanzan con la gestión permanente ante las dependencias del ramo y con ello lograr la continuación del pavimento hidráulico.

"Sería un gran logro si se concreta este año el proyecto, ya que mejoraría la infraestructura en esta ruta y al mismo tiempo se autorizarán diversos servicios, entre ellos el transporte público, el cual es muy necesario", externó.

Ventura García, indicó que en Tihuatlán existen varias rutas que a la fecha han mejorado sus accesos y otros beneficios, como lo es Sebastián Lerdo de Tejada a las Palmas, Mamey- Progreso de Maravillas, los Micos, entre otras donde la terracería ha quedado atrás.

Finalmente dijo que con esfuerzo se busca en la ruta Rancho Nuevo- Paso de Pital la continuación en la rehabilitación del camino, lo que mejoraría la calidad de vida en miles de familias, a la vez la plusvalía de su patrimonio, entre otros beneficios de progreso.



Continúa programa "Punto Rosa"

El objetivo es erradicar el índice de agresiones contra jóvenes estudiantes

»**AGENCIAS**

Tihuatlán.- Con el propósito de erradicar el índice de agresiones contra jóvenes estudiantes, así como de las mujeres en diversos sectores o comunidades, responsables de la Policía y Prevención del Delito, este 2025 continuarán trabajando en el proyecto "Punto Rosa", mismo que busca crear espacios seguros.

"En diferentes colonias y comunidades de Tihuatlán están funcionando desde el año pasado, gracias al trabajo que se desarrolla, en donde primeramente se ofrece una plática de concientización, la cual va dirigida a los habitantes, así como para los representantes de su comunidad, agentes y sub agentes", refieren.

El propósito es generar que los hogares, escuelas, así como tiendas y otros espacios, se vuelvan un punto seguro para las personas que se sientan amenazadas, ya que muchas veces son acosados por los taxistas, jóvenes en motocicletas e incluso los mismos peatones, quienes al ver que van solos buscan abordarlos para cometer alguna anomalía.

En últimas fechas, el porcentaje de jóvenes desaparecidos va en aumento, sobre todo de quienes se encuentran cursando los niveles medio, medio superior y superior, por lo que, con esta estrategia, además de generar una mayor conciencia, este año se buscara evitar las desapariciones forzadas.

Agregan que las pláticas son impartidas por criminólogos especialistas, así como por responsables del área de prevención del delito, quienes han trabajado con habitantes del kilómetro 6 en el domo de la primaria, en la colonia Antorchista, cabecera municipal, Zapotalillo, entre otras zonas.

Buscan inscribirse al programa Vive Bien

Este beneficio favorece el acceso a una alimentación nutritiva

»**AGENCIAS**

Poza Rica.-

Cientos de personas se congregaron para realizar la inscripción de nuevos usuarios al programa de bienestar social "Vive Bien", que en su rubro de alimentación busca beneficiar a ciudadanos con apoyos alimentarios.

Este programa se enfoca en la entrega de apoyos alimentarios, con el objetivo de mejorar el acceso a una alimentación nutritiva para familias en zonas de alta prioridad del municipio. Está dirigido a aquellas con ingresos per cápita por debajo de la línea de bienestar mínimo, buscando contribuir a la igualdad de oportunidades en la comunidad.

Los interesados deben cumplir ciertos requisitos para poder participar. Se requiere un oficio de solicitud dirigido al presidente municipal, así como una copia del INE que demuestre residencia en Poza Rica. Además, es necesario presentar dos juegos de copias para acuse de recibo y un comprobante de domicilio. La convocatoria estará sujeta a la disponibilidad de folios, lo que implica que no todos los solicitantes podrán ser beneficiados.

El número de beneficiarios es limitado y dependerá del presupuesto disponible y del cumplimiento de la normatividad correspondiente. Es importante destacar que el trámite para solicitar el apoyo es gratuito; sin embargo, la entrega de documentos no garantiza la obtención del beneficio.

La entrega de documentación se llevará a cabo de lunes a viernes, en un horario de 8:00 a 14:00 horas, en la Oficialía de Partes. Los ciudadanos interesados deben estar atentos a las fechas y requisitos establecidos para asegurar su participación en el programa.



issuu-downloader.com







Contempla proyectos estratégicos de carreteras, puentes y obra pública, para fortalecer la conectividad

Nahle y SIOP afinan plan de infraestructura

REDACCIÓN
XALAPA

La gobernadora Rocío Nahle García y el secretario de Infraestructura y Obras Públicas (SIOP), Leonardo Cornejo Serrano, revisaron el Programa de Obras a ejecutarse en 2024, respaldado por un presupuesto de 4 mil 345 millones 984 mil 275 pesos.

Durante su visita a la dependencia, la mandataria supervisó las instalaciones y sostuvo un diálogo con el personal de la Subdirección de Maquinaria, Talleres y de la Dirección General de Telecomunicaciones.

En ese marco, instruyó la optimización y uso eficiente del equipo disponible para el mantenimiento de la red carretera estatal y caminos sacacosechas, atendiendo una demanda ciudadana constante.

Nahle García convocó al trabajo conjunto para cumplir los compromisos de modernización de la infraestructura vial y destacó la importancia de la colaboración con el Gobierno Federal, liderado por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, para impulsar proyectos estratégicos.

Entre las obras prioritarias de este año destacan la ampliación de los tramos Córdoba-Orizaba y Cardel-Tinaja, la rehabilitación de la carretera Pánuco-Tantoyuca-Tuxpan, la expansión del puerto de Veracruz y la construcción de los puentes Coatzacoalcos III y Boca del Río-Alvarado.



AVANZA CARAVANA DE SERVICIOS

Fueron atendidas denuncias, conciliaciones y asesoría jurídica gratuita

REDACCIÓN
COATEPEC

En la Tercera Caravana de Servicios, la Secretaría de Trabajo, Previsión Social y Productividad (STPSP) ofreció orientación, reclutamientos y capacitaciones a la población, acercando las oportunidades de empleos dignos e inclusivos de manera gratuita, segura y legal.

Los buscadores consultaron la bolsa del Servicio Nacional de Empleo, con vacantes de la estrategia Abriendo Espacios; cómo registrarse al programa Jóvenes Construyendo el Futuro y conocieron los cursos de la Dirección de Planeación.

El Instituto de Capacitación para el Trabajo ofreció los cursos de corte de cabello, peinado, tinte, pastelería y dulces finos, y carpintería, además de una exhibición y venta artículos elaborados por practicantes capacitados.

La Dirección de Inspección atendió denuncias por incumplimientos laborales; el Centro de Conciliación Laboral brindó sus servicios para la resolución de conflictos; la Procuraduría de la Defensa del Trabajo, asesoría jurídica gratuita, y la Unidad de Género difundió información sobre violencia en el ámbito laboral y el Violentómetro.

La Caravana de Servicios fue encabezada por el titular de la STPSP, Luis Arturo Santiago Martínez; el presidente municipal Raymundo Andrade Rivera, y la directora del Servicio Nacional de Empleo Veracruz, Shaidy Garasine Rebolledo Grajales.

IMPULSAN PREPARATORIA ABIERTA

Cualquier persona interesada en concluir su educación media superior, puede inscribirse y obtener su certificado

»REDACCIÓN

Xalapa.- La Secretaría de Educación de Veracruz (SEV) invita a las y los veracruzanos a iniciar, continuar o concluir sus estudios de nivel medio superior en la Preparatoria Abierta, donde cada persona determina su propio ritmo, con validez oficial.

La coordinadora estatal de Preparatoria Abierta, Lucía Mesa Barradas, explicó las bondades que ofrece este subsistema, avalado por la Secretaría de Educación Pública (SEP), al cual pueden inscribirse en cualquier momento, sin costo de inscripción ni límite de edad.

Cada estudiante tiene la facilidad de aprender desde su casa, con los libros digitales que le proporciona la Coordinación Estatal de Preparatoria Abierta (CEPA) y presentar los exámenes cuando se sienta preparado, cada uno de estos tiene un costo de 98 pesos.

Vía zoom se imparten asesorías personalizadas a las alumnas y alumnos que tienen dificultad con alguna materia.

Mesa Barradas se congratuló por la respuesta que tiene este subsistema, el cual funciona desde hace 46 años en Veracruz y cuenta con diferentes sedes en la entidad: la oficina principal en Paseo de los Alpes de las Ánimas número 23, colonia

Residencial Las Cumbres, en Xalapa; más información, se puede consultar la página de Facebook: Coordinación Estatal de Preparatoria Abierta.

Gonzalo de Vázquez Dovarganes es un joven orizabeño de 16 años y contó que parte de la primaria y secundaria los cursó en el Instituto Veracruzano de Educación para Adultos (IVEA), donde conoció la Preparatoria Abierta. Le atrajo la modalidad no escolarizada y decidió inscribirse, egresando hace dos años.

Destacó la flexibilidad y la gratuidad de los trámites, lo que hizo de su experiencia algo positivo. Actualmente, cursa el cuarto semestre de la licenciatura en Psicología en la Universidad de Sotavento, en Orizaba, e invitó a más personas a aprovechar esta opción educativa.



issuu-downloader.com

Emiten convocatoria para aspirantes al IVM

Deben contar con experiencia en derechos humanos e igualdad de género

REDACCIÓN
XALAPA

En cumplimiento con la Ley 613, el Gobierno del Estado de Veracruz emitió las convocatorias para integrar los Consejos Consultivo y Social del Instituto Veracruzano de las Mujeres (IVM) para el periodo 2025-2027.

Ambos órganos, de carácter honorífico, estarán conformados por mujeres representativas de la sociedad civil con experiencia en la defensa de los derechos humanos y la igualdad de género para que estas propongan a una representante de reconocida trayectoria.

De acuerdo a la publicación en la Gaceta Oficial, las convocatorias están dirigidas a organizaciones sociales, asociaciones civiles, instituciones académicas, campesinas e indígenas.





Cada Consejo estará conformado por un mínimo de doce y un máximo de veinte personas, cuyas integrantes permanecerán en su cargo durante tres años, prorrogables por un período adicional.

El pasado 23 de diciembre, la titular del Ejecutivo, Rocío Nahle García encabezó la Cuarta Sesión Ordinaria de la Junta de Gobierno del IVM y reafirmó su compromiso con sus iguales. Como primer paso, propuso contar con la terna de candidatas para dirigir el IVM.



Inicia campaña de canje de armas

En su mayoría por electrodomésticos

YHADIRA PAREDES
XALAPA

Con el objetivo de reducir los índices de violencia, inseguridad y accidentes, en los municipios de Córdoba, Poza Rica y Coatzacoalcos se llevará a cabo la campaña "Canje de Armas" por parte de la Guardia Nacional y el Ejército Mexicano.

La Secretaría de la Defensa Nacional informó que esto es para promover la corresponsabilidad del gobierno, la sociedad civil y la ciudadanía a través de "sí al desarme, sí a la paz".

La campaña se realizará del 20 de enero al 16 de marzo en dichos municipios, en donde se podrán llevar cualquier tipo de armamento que tenga en su posesión por electrodomésticos.

"De esta forma, se contribuye a reducir los índices de violencia, inseguridad y accidentes, promoviendo la corresponsabilidad del gobierno, la sociedad civil y la ciudadanía".

Del 20 de enero al 2 de febrero se realizarán en la ciudad de Córdobas; del 10 al 23 de febrero en Poza Rica y del 3 al 16 de marzo en el Puerto de Coatzacoalcos.

"La seguridad empieza por nuestro hogar y se fomenta con una cultura y construcción de la paz evitando lesiones, incluso, pérdidas de vidas humanas por la manipulación de armas de fuego en los hogares".

A través de un comunicado de prensa, el Ejército Mexicano y Guardia Nacional refrendan su compromiso de velar y salvaguardar el bienestar de los ciudadanos, contribuyendo con el Gobierno de México para garantizar la paz y seguridad de la población.

PESENTAN CARTELERA DE ORQUESTA SINFÓNICA

Invitan a ciudadanos a sumarse a las actividades

»**JUAN DAVID CASTILLA**

Xalapa.- Autoridades universitarias presentaron la cartelera de la Orquesta Sinfónica de Xalapa (OSX) este martes 14 de enero en la Sala Tlaqná, donde rechazaron rotundamente que la música clásica sea aburrida.

En conferencia de prensa, Roberto Aguirre, director general de Difusión Cultural de la Universidad Veracruzana (UV), indicó que es necesario promover a la OSX para que la gente deje de pensar que la música clásica es tediosa o que acudirán a los conciertos "únicamente a dormirse".

"Entonces esto es bien importante porque precisamente se trata de que los jóvenes no se queden con la sensación de que la música de concierto es aburrida, de que la música de concierto es algo en lo que uno va a dormirse, sino que precisamente hay que sentirse parte de, creo que esa es la labor más importante que tenemos que hacer, tanto la Dirección de Educación Cultural como la Dirección de los Grupos y los propios grupos, hacer que la gente se integre, que se sienta parte de lo que está sucediendo, que no son espectadores pasivos, sino que son partícipes", expresó.

Recordó que la OSX pertenece a la máxima casa de estudios del estado, cuya función principal es educativa y la formación integral de los estudiantes, donde la música también juega un papel importante.

"Entonces, bueno, como parte de esta formación integral es precisamente que están estas AFELES, esta área de formación de elección libre, que es donde el estudiante escoge una materia que es diferente a lo que es un ingeniero, puede estudiar una AFEL en un área de contabilidad, en un área de artes, en un área diferente de lo que es su formación, precisamente para que tengan otro tipo de experiencias y la Dirección General de Educación Cultural a través de los grupos artísticos ofrece distintos AFELES, distintas experiencias artísticas que van desde lo práctico, desde aprender a bailar un son jarocho, hasta lo teórico, aprender a leer música o aprender a escuchar música", detalló.

La temporada de conciertos iniciará el próximo viernes 17 de enero, con la participación de la Orquesta Sinfónica de Xalapa, bajo la dirección general de Martin Lebel.

La cartelera completa podrá consultarse a través de las redes sociales de la Orquesta Sinfónica de Xalapa y Difusión Cultural de la Universidad Veracruzana.





issuu-downloader.com







El paso por la zona sigue siendo limitado

Avanza demolición de caseta de peaje

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS

La estructura de la extinta caseta de peaje del puente Coatzacoalcos I está por ser demolida en su totalidad, solo falta por derribar una última parte del techo de concreto, así como comenzar a cortar y retirar las vigas de acero.

El paso en este momento por la zona está limitado a solo un carril de salida y de acceso a Coatzacoalcos, lo que en horas pico hace complicado el tránsito, aun así, el movimiento vehicular es más ágil que antes.

Los trabajos no se han detenido desde la última semana por parte de la empresa Fosmon Construcciones.

Prácticamente un mes y medio después de su cancelación, el lugar quedará en total libertad para el paso de automovilistas de la región sureste del país.

La demolición arrancó el pasado 24 de diciembre, tres semanas después de su cierre, se inició con el desmantelamiento de las casetas de cobro, así como la infraestructura eléctrica.

Posteriormente comenzó a quitarse el recubrimiento metálico que tenía hasta que comenzó la etapa más pesada, romper el concreto de la estructura que la sostienen vigas de acero.

En entrevista, Jorge López Santana delegado de la Cámara Nacional de Autotransporte de Carga (Canacar) en Coatzacoalcos, insistió en que el flujo vehicular beneficia al sector.

Aseveró que aún hay trabajo por hacer en el resto del tramo carreteros de la zona sur de Veracruz para mejorar la conectividad por esta vía.



Rehabilitan 18 km de vías férreas

Comprende tramo de la línea FA de Coatzacoalcos a Palenque

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS

Personal del Ferrocarril del Istmo de Tehuantepec (FIT) se encuentran rehabilitando 18 kilómetros de vías de la línea FA que conecta a Coatzacoalcos con Palenque, Chiapas.

Se trata de un tramo que no había sido reparado, las tareas arrancaron en diciembre del año pasado y se espera concluirlas en un máximo de dos meses.

Durante los trabajos están laborando cerca de 40 personas entre obreros generales, así como operadores de maquinaria.

Son diferentes puntos en los que el personal está trabajando, tanto en Coatzacoalcos como del lado de Nanchital.

Este tramo había quedado pendiente en la pasada administración, retomado por la actual de cara al movimiento de carga y pasajeros que se tiene contemplado se incremente en próximas fechas.

Retiran cámara de video vigilancia

Personal de la Marina y estatales se llevan el dispositivo, sin una orden

ENRIQUE BURGOS
COATEPEC

Conocido medio de comunicación denunció en sus redes sociales que elementos de la policía estatal y marina le robaron una cámara de video vigilancia en sus instalaciones ubicadas en el centro de Coatzacoalcos en la esquina de Bravo y Lerdo.

El hecho se presentó como parte del operativo para retirar los dispositivos de vigilancia en infraestructura pública, aunque en está ocasión, la cámara estaba colocada en un poste de madera de Teléfonos de México (Telmex).

"Exigimos que sea devuelta esa cámara de seguridad la cual tiene un costo de 13 mil pesos.

Nunca notificaron, ni avisaron y algunas patrullas ni placas traían. Ni mucho menos estamos en un predio identificado. ¡Exigimos la devuelvan!", señaló el activista y director del medio Luis Alberto Ruiz.

Apuntó que fueron más de 30 elementos de la Secretaría de Marina (Semar) y la Guardia Nacional (GN), Policía Estatal y vial, así como personal técnico quienes se encargaron de quitar la cámara.

A pesar de los reclamos, el personal no les entregó alguna orden o documento con el que acrediten quitar la cámara.





issuu-downloader.com



PERAS Y MANZANAS

PLAN MÉXICO: LOS DETALLES SERÁN CLAVE

VALERIA MOY

El pasado lunes se presentó lo que se anticipaba la semana pasada en la sesión del Consejo Asesor de Desarrollo Económico. El Plan México representa la visión de política industrial que esta administración busca impulsar mediante incentivos a la inversión y colaboración entre el gobierno y el sector privado. El plan reconoce áreas fundamentales en las que hay que trabajar, pero los retos para su implementación no son menores.

Se plantea trabajar en el fortalecimiento de las micro, pequeñas y medianas empresas. En México, las empresas pequeñas viven poco. El Inegi ha señalado que las empresas mueren antes de poder crecer y fortalecerlas requerirá más que buenas intenciones. Una empresa pequeña, en la que un grupo de individuos arriesga su capital, necesita condiciones que van más allá de subsidios o gracia fiscal.

Estas empresas son más susceptibles a la extorsión. En este sentido, la simplificación de trámites -también contemplada en la iniciativa- se vuelve clave. Cada trámite, y cada ventanilla para llevarlos a cabo, abre una puerta a ser extorsionado. Si a la extorsión de los trámites se suma la del crimen organizado, el rendimiento que el pequeño emprendimiento tendrá que tener se vuelve cada vez más alto. Ese costo saca del mercado a empresas que pudieron haber crecido, pero que la falta de estado de derecho obliga a cerrar. No se lleve este argumento al extremo. Sí, que haya regulación, pero que sea la precisa.

El plan habla también de una mayor vinculación entre las instituciones educativas y el sector productivo. Sin duda la conversación entre ambos -y agregaría al sector público- es fundamental para entender las necesidades actuales y futuras de las empresas. Sin capital humano será imposible agregar más valor. Los estados más competitivos del país cuentan con vínculos más sólidos entre los tres sectores.

Uno de los estudios más emblemáticos del IMCO -Compara Carreras- muestra que las diez carreras más estudiadas en México han sido prácticamente las mismas en los últimos diez años. El mundo cambia, el país también y la educación no se adapta. ¿Será esta administración capaz de dar un giro en la política educativa que se ha seguido en los últimos años?

Sin embargo, es la idea de sustitución de importaciones la que hay que atender con más cuidado. Por supuesto que hay que fortalecer las cadenas de proveeduría, hay que darle a las empresas -de todos los tamaños- la certeza necesaria para que puedan arriesgar su capital en las mejores condiciones posibles y hay que permitir que sean los privados los que evalúen las inversiones a realizar. Pero no hay que caer en el argumento de que todo se debe producir de manera local porque se desaprovecharían las ventajas comparativas y los recursos, trabajo y capital, no serían asignados de la forma más útil para la sociedad.

La sustitución de importaciones que se vivió durante varias décadas del siglo pasado llevó al país a tener cientos de empresas públicas porque con el tiempo se fue premiando la falta de pericia empresarial. Si la empresa privada de bicicletas quebraba, el gobierno intervenía inyectando recursos.

El gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum, si quiere que este plan sea exitoso, tendrá que cuidar no irse a los extremos. Proporcionar infraestructura, energía y estado de derecho. Pero además, y quizás este sea el mayor reto, tendrá que lidiar con un nuevo sistema judicial que puede encarecer enormemente la atracción de inversión.



TERRENO DE JUEGO

¿BENDITO? FUTBOL MEXICANO

ÁLVARO LÓPEZ

Arrancó el Clausura 2025 y, ¿año nuevo, vida nueva? Pero por supuesto que no. Si algo sabe cualquier mexicano medianamente futbolero es que lo rocambolesco jamás se le quitará a nuestro amado balompié.

Pasan los años, pasan los jugadores y hasta pasan los clubes (cosa rara y casi exclusiva de nuestro rinconcito del mundo), pero las peculiaridades siguen y, le pese a quien le pese, seguirán.

El América, por ejemplo, inició su camino rumbo al tetracampeonato jugando con los chavos de la Sub-23 y la Sub-19, aderezados con Rodolfo Cota, Néstor Araujo y Erick Sánchez. Fue en condición de visitante y, aún así, ganaron.

Sí, los niños del América vencieron al Querétaro y el marcador se quedó corto.

Explíquele usted a un español que debutó el tricampeón en la Liga, pero que en realidad no jugaron. Todo legalito, a pesar de la indignación de varios (otra cosa que jamás cambiará).

Si eso le parece poco, no olvide que esta semana ya habrá actividad de la Selección Azteca. Pero tranquilos, no se me despeinen, porque el torneo no se va a detener, ya que no es Fecha FIFA. Serán puros elementos de la Liga MX los que jugarán contra el Internacional de Porto Alegre y el River Plate.

Pero Luis Ángel Malagón no fue tomado en cuenta (anda en pretemporada, entienda usted), mientras que Luis Romo y Jesús Orozco Chiquete fueron dados de baja de la lista por sus recientes traspasos; es decir, que a año y medio del Mundial, el lema en Selecciones parece seguir siendo: "Viva la pepa".

El retiro de Andrés Guardado más bien fueron unas merecidas vacaciones. El mediocampista anunció el fin de su carrera en noviembre y el domingo, el León anunció su regreso.

Andrés, ni siquiera se perdió la Fecha 1 del campeonato, porque —en otro clásico de nuestro certamen— la jornada inaugural no se jugó completa, porque el Pachuca-León se pospuso para febrero por la participación de los Tuzos en la Copa Intercontinental (la final contra el Real Madrid se jugó el 18 de diciembre, pero en fin).

Tres detallitos que pintan de cuerpo entero lo que es nuestro futbol.

Tres simples ejemplos que, para nosotros tenochcas 100% inoculados contra la sorpresa, son la cosa más normal del mundo.

Tres rayas más al tigre, a ese que juraron cambiar para evitar otro ridículo mundialista. Pero, en fin, otra cosa que jamás cambiará en nuestro país es que prometer no empobrece.

Adendum. Knut no está contento con que su Azul juegue en Ciudad Universitaria, pero aún así me aseguró que ahí Martín Anselmi llevará a la gloria a La Máquina. ¿Será o eso tampoco cambiará?



ENTRE OVNIS Y ALIENS

HITLER Y LOS PLATILLOS VOLADORES: LA CONSPIRACIÓN QUE NUNCA MUERE

MARCIANO DOVALINA

Te voy a contar una historia que suena a ciencia ficción, pero que no deja de aparecer en foros, libros y conversaciones conspiranoicas: Hitler y su supuesta relación con el fenómeno OVNI. ¿Un tipo obsesionado con el poder absoluto, buscando alianzas con extraterrestres? ¿Una tecnología secreta nazi que daría lugar a los "platillos voladores"? Aunque suena a guion de Hollywood, este tema lleva años dando vueltas, y no, no es solo cosa de frikis.

Vamos al grano.

Cuando el Tercer Reich estaba en la cima de su locura, una de sus obsesiones era encontrar maneras de dominar no solo la Tierra, sino todo lo que estuviera más allá.

Hitler y su séquito tenían un interés enfermizo por lo oculto, lo místico y cualquier cosa que les diera ventaja, por más rara que sonara, la famosa Ahnenerbe, esa sociedad que financiaba Himmler, investigaba desde la Atlántida hasta tecnologías avanzadas que pudieran darles supremacía y aquí es donde entran los famosos "platillos voladores nazis".

En los últimos años de la guerra, se rumoreaba que los nazis estaban experimentando con aeronaves de formas poco convencionales. El más famoso es el Haunebu, un disco volador que, según quienes defienden esta historia, utilizaba principios de antigravedad, luego está el enigmático Die Glocke (La Campana), una máquina que, dicen, podía manipular el espacio y el tiempo.

¿Pruebas? Ahí es donde todo empieza a tambalearse, más allá de esquemas dudosos y relatos que parecen más sacados de una novela pulp que de documentos oficiales, lo único que queda claro es que los nazis experimentaron con tecnología avanzada, aunque los resultados no están ni cerca de lo que se les atribuye, pero como la guerra dejó muchos cabos sueltos y secretos enterrados, el mito comenzó a crecer y aquí es donde la cosa se pone interesante.

¿Escapó Hitler con tecnología alienígena?

El final oficial de Hitler dice que se suicidó en su búnker en 1945, hasta aquí, todo bien, ¿no? Pero claro, siempre hay quienes prefieren pensar que el tipo se las ingenió para escapar y como en toda buena teoría conspirativa, no falta quien diga que no solo huyó a Argentina (que esto ya tiene su propio capítulo), sino que además se llevó consigo tecnología avanzada que había desarrollado durante la guerra.

Se habla de bases secretas en la Antártida, de avistamientos de OVNIs en la Patagonia, y hasta de una supuesta colaboración entre nazis y alienígenas, Sí, alienígenas. Porque claro, si vas a armar una teoría loca, mejor hacerlo a lo grande.

¿Y los Foo Fighters?

Durante la Segunda Guerra Mundial, los pilotos tanto aliados como del Eje reportaron avistamientos de luces extrañas que seguían a sus aviones, los llamaron "Foo Fighters". ¿Qué eran? Nadie sabe a ciencia cierta, pero esto, combinado con los rumores sobre tecnologías secretas nazis, ayudó a alimentar la idea de que los OVNIs podrían estar vinculados al Tercer Reich.

Ahora bien, ¿significa esto que Hitler tenía una flota de discos voladores? Probablemente no. Pero lo que sí está claro es que la mezcla de misterio, avances tecnológicos y la fascinación por lo extraterrestre creó un cóctel irresistible para los amantes de las conspiraciones.

¿Porqué estas teorías no desaparecen?

La respuesta es sencilla: porque nos encanta, la figura de Hitler, con todo lo terrible que fue, sigue siendo un imán para las historias más descabelladas y si le añades un toque de ciencia ficción y extraterrestres, tienes un relato que nunca pasa de moda.

Al final, más allá de si hay algo de cierto o no (spoiler: probablemente no), estas historias nos dicen más sobre nosotros que sobre el propio Hitler, necesitamos creer en algo más grande, en que hay secretos por descubrir, en que el mundo no es tan aburrido como parece.

Así que la próxima vez que alguien te hable de los OVNIs nazis o de Hitler en la Antártida, no te lo tomes demasiado en serio, pero tampoco te rías del todo. Porque, ¿y si?

issuu-downloader.com



Maribel entra a cirugía

Sorprende con parche en el ojo

AGENCIAS
MÉXICO

Maribel Guardia comenzó el 2025 con una cirugía que tenía pendiente hace más de una década, la cantante y actriz de 65 años sorprendió a sus seguidores al aparecer con un parche en el ojo izquierdo, pues se recupera de una intervención quirúrgica para ver mejor de lejos.
A través de una publicación explicó cómo se encuentra y aprovechó para enviar un mensaje a sus fans sobre el cuidado de la salud y lo importante que es checarse.



“Empecé el año cuidando la salud. Hace 11 años me operé el ojo derecho para ver de cerca, debía operarme el izquierdo para ver de lejos un mes después, pero con tanto trabajo y contratiempos hasta ahora pude hacerlo, soy la mujer biónica. Recuerden que la salud es primero, háganse todos los exámenes que se tengan que hacer y chéquense. ¿Empezaste el año cuidando tu salud?”, se lee en su mensaje.
Maribel compartió un par de foto en las que aparece con parche, por lo que recibió varios mensajes de colegas deseándole una pronta recuperación.

Filtran audio de Dulce

AGENCIAS
MÉXICO

La muerte de Dulce “la cantante”, ocurrida la tarde del 25 de diciembre de 2024, sigue dando de qué hablar en el mundo del entretenimiento. Ahora el periodista de espectáculos, Juan José “Pepillo” Origel, filtró un audio que le mandó la intérprete días después de ingresar al hospital.
Durante los primeros días del mes de diciembre de 2024 el equipo de trabajo de Dulce informó que la cantante estaba hospitaliza por un problema en el pulmón. Posteriormente fue sometida a una cirugía de la que se estaba recuperando, pero lamentablemente la mañana de la Navidad perdió la vida.
Ante esta situación, Juan José “Pepillo” Origel, no pudo ocultar su tristeza por la muerte de Dulce “la cantante” con quien tenía una buena relación dentro y fuera de la industria. Incluso el conductor recordó una de las últimas conversaciones que tuvo con la intérprete de “Tu muñeca”.
Conmovido por recordar a su amiga, “Pepillo” Origel compartió un audio que le envió Dulce “la cantante” días después de ser hospitalizada.
“Querido Pepillo regreso en enero, te invito, pero me tienes que decir que sí y sí vayas. Te invito de corazón y con todo cariño, me gustaría mucho”, le dijo Dulce al periodista.
Tras presentar el audio, “Pepillo” Origel contó que la cantante tenía planeado volver a los conciertos, pero lamentablemente perdió la vida el pasado 25 de diciembre.





Santa Fe K explota

AGENCIAS
MÉXICO

El cantante Santa Fe Klan y su ex, Maya Nazor continúan enfrentándose en redes sociales, la expareja sigue discutiendo a través de mensajes en Instagram que comenzaron a circular desde el pasado viernes 10 de enero, cuando el rapero denunció que la modelo Maya no lo deja ver a su hijo y que ya está cansado de sólo dar dinero y no poder disfrutar tiempo con el menor.
Santa Fe expuso que le deposita mensualmente a Nazor 250 mil pesos, y que lo hace porque si no sus abogados lo presionan, sin embargo, reclamó, que lo limitan en horarios para que pueda convivir con su hijo, aseguró.
De inmediato, Maya Nazor se defendió y negó que le impidiera ver al niño.
En medio de la controversia, Santa Fe Klan lanzó la canción titulada “Mi Niño”, dedicada a su hijo Luka, lo que generó críticas en su contra porque para muchos el conflicto con Maya ha sido sólo una estrategia promocional.
Sin embargo, el pleito entre ellos no ha parado, y a través de redes el rapero de 25 años explotó contra la gente que lo ha criticado y que le ha dado la razón a Maya, quien se encuentra en Europa de vacaciones con Luka.
“Pinche raza, no saben ni qué pedo, nomás hablan por hablar; ojalá que nunca les toque sentirse como me siento yo. Por mi le doy a Luka todo el dinero que me pide su mamá por 18 años, ahorita mismo, que son más de 50 millones. Yo lo que quiero es que me deje convivir con mi hijo y que me lo presten unos días. ¿Por qué tienen que ser las cosas como su mamá dice?”.
El rapero arremetió por los comentarios que ha recibido por parte de Maya.
“Todo porque crecí en el barrio me juzgan, pero ella así me conoció. Yo no soy malo, los que me conocen saben qué onda, yo daría mi vida por Luka”, expresó.

issuu-downloader.com

Michelle Rodríguez recibe “hate”

AGENCIAS
MÉXICO

Michelle dio de qué hablar cuando en enero de 2023 fue portada de la revista “Marie Claire”, lo que generó una ola de comentarios negativos sobre su apariencia y su peso, muchos criticaron que una mujer con sobrepeso apareciera en una revista de moda.
Sin embargo, Rodríguez enfrentó las críticas y afirmó que la gordofobia es un problema que no se ha discutido lo suficiente en México y defendió su derecho a estar en la portada de una revista, además, enfatizó que su cuerpo merece respeto.
En octubre de 2023, el nuevo aspecto de la actriz de “40 y 20” generó todo tipo de comentarios cuando compartió una serie de fotos en la playa.
La actriz admitió que estaba en un nuevo proceso con ella misma que la tenía contenta y realizada y enfatizó entonces que no sólo se trata de ponerse a dieta, hacer ejercicio o someterse a una cirugía, sino de acercarse a expertos de la salud física y mental.
Para Michelle Rodríguez, el “hate” que recibe en redes sociales ha aumentado a partir de que bajó de peso.
“Antes era ‘ay, qué gorda, qué vaca’, ahora tengo más hate, yo no tenía tanto hate con un cierto peso, pierdo peso y gano hate “, se sinceró.
Para Mich, el “hate” es algo que la gente, a la que le duele su existir, externa en las redes sociales, así lo interpreta.
“Yo creo que la gente habla desde de donde le duele, la mayoría de las veces atacan con cosas que si tú les contestas de la misma manera muy probablemente la van a pasar peor que tú”, expresó.







Germán es víctima de fraude

AGENCIAS
MÉXICO

El reconocido comediante Germán Ortega, integrante del dúo “Los Mascabrothers”, compartió recientemente un desafortunado episodio que vivió relacionado con un fraude. Ortega fue estafado por una empresa de remodelaciones, a la cual había confiado la tarea de renovar su cocina.
Este incidente le ocasionó una pérdida económica de 230 mil pesos, ya que el trabajo nunca se llevó a cabo.
La empresa en cuestión, identificada como Iconic Kitchen, fue contactada por el comediante a través de Instagram. En principio, Ortega había quedado convencido por los diseños que le presentaron y accedió a realizar adelantos monetarios para cubrir los materiales necesarios.
Sin embargo, la experiencia dio un giro inesperado cuando el director ejecutivo de la compañía comenzó a retrasar las labores prometidas.
Cuando llegó la fecha acordada para comenzar con las obras en octubre se le informó que no podían atender el proyecto debido a problemas de salud.
Aunque inicialmente el comediante mostró comprensión ante esta situación, el panorama empeoró cuando dejaron de responderle y, finalmente, los responsables de Iconic Kitchen desaparecieron por completo.
El comediante reconoció que pudo haber tomado mayores precauciones antes de realizar el trato con la empresa. En sus declaraciones, admitió sentirse decepcionado y con una gran impotencia al darse cuenta de que fue víctima de una estafa.

Yeri Mua en CDMX

AGENCIAS
MÉXICO

La exitosa influencer y reguetonera mexicana Yeri Mua, también conocida como la “Bratz jarocha”, ha creado una gran expectación con su gira musical ‘Traka Tour’.
Este tour, que ha sido promocionado en varias partes de México y Estados Unidos, ha añadido recientemente un concierto en la Ciudad de México, prometiendo ser un evento lleno de emoción y reggaetón para todos sus seguidores.
Yeri Mua es conocida por su estilo único en el reggaetón, que combina ritmos modernos con un toque tradicional mexicano. Su música ha sido bien recibida por el público joven y ha logrado posicionarse como una de las reguetoneras más destacadas en México
La cantante confirmó que llevará su “Traka Tour” al Pepsi Center de la Ciudad de México el próximo 30 de mayo de 2025, donde presentará sus mejores éxitos como ‘Chupón’.
Para todos aquellos que esperan ansiosos el momento de conseguir sus boletos, hay una importante novedad: aunque no habrá preventa, la venta general de entradas comenzará el 17 de enero a través de Ticketmaster.
A partir de esa fecha, los fans podrán adquirir sus entradas para disfrutar de un show vibrante que reunirá a miles de seguidores de la artista, que promete una noche inolvidable llena de ritmo y mucho perreo.
Aunque aún no se ha revelado oficialmente el setlist para el concierto de Yeri Mua en la Ciudad de México, es probable que la artista incluya algunas de sus canciones más populares y recientes.



issuu-downloader.com



Luka Romero, llega a Cruz Azul

AGENCIAS
ESTO

Luego de la incertidumbre que dejó la salida de Luis Romo, Cruz Azul dio un golpe en la mesa con dos fichajes que colaborarán en el ataque en este Clausura 2025. En las primeras horas de este martes, la directiva celeste cerró los fichajes de Luka Romero y Mateusz Bogusz.

En el caso de Romero, el equipo liderado por Iván Alonso, Director Deportivo de la institución cementera, logró convencer al futbolista mexico-argentino de mudarse a la Liga MX para integrarse al proyecto deportivo que comanda Martín Anselmi. Aunque hubo un interés por parte del Guadalajara por fichar al elemento que militaba cedido en el Deportivo Alaves de España, fue La Máquina quien ganó la puja.

Las negociaciones entre Cruz Azul y el AC Milán, club dueño de la carta de Romero, avanzaron muy rápido y se llegó a un acuerdo de traspaso por una cifra cercana a los 3,3 millones de dólares. Esta incorporación se dio a petición del director técnico Martín Anselmi, quien le solicitó a los altos mando de la institución tenerlo en sus filas para este 2025 tras la eliminación del Apertura 2024 a manos del América.

Tras haber visto la planeación del cuerpo técnico y de la directiva cementera, el extremo se decantó por llegar al conjunto capitalino sobre el Rebaño. En las oficinas de La Noria esperan que Luka arribe a México durante el las próximas horas para reportar el día jueves para poder presentar los exámenes físicos y médicos, posteriormente firmarán el contrato que unirá a ambas partes por cinco temporadas.

Los fichajes cerrados de Cruz Azul

Con Mateusz Bogusz el acuerdo también está cerrado. Cruz Azul entabló conversaciones tanto con el jugador polaco como con su club de origen, el LAFC, y convencieron a ambas partes. De momento se desconoce la cantidad que desembolsarán por el mediocampista de 23 años, así como el tiempo del contrato que le ofrecieron. El hecho de que las negociaciones se mantuvieran en la sombra ayudó a que se llegara a un acuerdo de forma ágil.

Iván Alonso y compañía tiene presupuestado de Bogusz, habitual seleccionado nacional de Polonia viaje de Los Angeles a la capital mexicana durante el fin de semana y esté disponible para unirse a los entrenamientos grupales y entrar en ritmo para debutar como refuerzo cementero lo más pronto posible.

El West Ham superó al Fulham

AGENCIAS
ESTO

El duelo de mexicanos en la Premier League fue para Edson Álvarez. El West Ham United se impuso por 3-2 al Fulham por la jornada 21, en un choque en el que el verde, blanco y rojo se impuso con la presencia del Machín y de Raúl Jiménez.

Fueron los errores puntuales los que le costaron el juego al Lobo de Tepeji. Las anotaciones de Carlos Soler, Tomas Soucek y Lucas Paquetá, hicieron inútil las dianas que, en primer momento, parecieron de Jiménez y Wilson, pero que terminaron por contarle a Alex Iwobi.

El encuentro comenzó parejo en el Olímpico de Londres. Con las burbujas todavía en el aire, el West Ham comenzó a dominar el choque con la presencia de dos americanistas en el centro del campo. Álvarez y Guido Rodríguez le quitaron la pelota en constantes ocasiones al armador de los Cottagers. Emil Smith Rowe lo intentó en todo momento, mientras Andreas Pereira no fue solución.

Un error en la salida les costó caro a los visitantes. Bassey y Andersen quisieron salir con pelota controlada, pero su técnica falla concreta le dejó la pelota a Soler. El ex del Valencia la prendió con rencor directo al fondo de la red.

La situación no mejoró para los compañeros de Jiménez. En una escapada y tras un rebote, Soucek puso el segundo en la frente del Fulham con un disparo que Bern Leno no pudo atajar.

Fue en el complemento que la visita reaccionó. Desde el costado izquierdo Iwobi creó peligro con su velocidad y toque de balón. Un centro colgado al área del nigeriano buscó la cabeza de Jiménez, el efecto del balón dio la sensación de que el mexicano la había desviado, pero tras varias repeticiones, el silbante decidió darle la anotación al hombre que tiró el centro.

Fulham quiso el empate, aunque los errores volvieron a sacudir su red. El arquero Leno quiso salir con control, erró su pase y Lucas Paquetá, con la portería abierta, puso el tercero en el marcador.





¿El Vasco se va del Tri?

AGENCIAS
ESTO

Javier Aguirre se mantendrá al frente de la Selección Mexicana sin importar los resultados que obtenga en 2025. La Federación Mexicana de Futbol (FMF), que encabezan Mikel Arriola, comisionado interino; e Ivar Sisniega, presidente, considera que el Vasco Aguirre encabeza el cuerpo técnico ideal en estos momentos para llevar al Tricolor al Mundial 2026.

La figura de Rafael Márquez como auxiliar técnico, y próximo seleccionador, de cara a la Copa del Mundo 2030, es muy bien vista al interior de la FMF, pues el cinco veces mundialista tiene mucha autoridad y respeto de los seleccionados.

La selección mexicana tendrá dos compromisos oficiales este 2025, el Final Four de la Liga de Naciones de Concacaf, en la que el 20 marzo enfrentará la semifinal frente a Canadá en el SoFi Stadium de Los Ángeles, California. De obtener la victoria enfrentaría al vencedor entre Estados Unidos y Panamá el domingo 23 de marzo en la misma sede.

Posteriormente, enfrentará la Copa Oro del 14 de junio al 6 de julio en Estados Unidos y Canadá.

Aunque la FMF espera el título en ambas competencias, no es condicionante para que Javier Aguirre se mantenga al frente del Tricolor hasta 2026.

Debido a que como local, México no enfrentará eliminatorias mundialistas. La FMF busca armar un calendario competitivo en las fechas FIFA. Mientras las eliminatorias de otras confederaciones así lo permitan.

Luego de los amistosos ante Inter de Porto Alegre el 16 de enero en Brasil, y frente a River Plate el 21 en Buenos Aires, Argentina, Ivar Sisniega busca concretar partidos contra selecciones de todas las confederaciones que integran a la FIFA (Asia, África, Sudamérica, Europa y Oceanía).

Por ejemplo, para la Fecha FIFA programada del 2 al 10 de junio. La FMF busca concretar amistosos contra dos selecciones europeas o una europea y una africana. Para el parón del 10 al 18 de noviembre se buscaría enfrentar conjuntos ya calificados al Mundial 2026 para elevar el nivel competitivo.

issuu-downloader.com

Chiquete Orozco promete ganar la 10

AGENCIAS
ESTO

Jesús Orozco Chiquete saltó a la banca de Cruz Azul el pasado sábado en el estadio Olímpico Universitario, durante el debut del equipo en el Clausura 2025, pero su presentación oficial y sus primeras palabras como celeste se dieron hasta este martes. Cerca del mediodía, la familia del futbolista y directivos del club, llegaron a La Noria para acompañar al defensa central en el momento en que se presentó ante los medios de comunicación.

Luego de completar el entrenamiento matutino al parejo del grupo, Orozco Chiquete fue recibido por Iván Alonso, director deportivo y Antonio Reynoso, director administrativo, para posar frente a las cámaras por primera vez como jugador cementero.

"Siento que necesitaba un cambio. Cuando se me presentó la oportunidad de Cruz Azul no lo dudé. El proyecto deportivo que hay me llamó mucho la atención. Es una gran institución, un equipo muy grande, vengo comprometido a dar mi máximo", dijo el seleccionado nacional que disfrutó de compartir el momento con sus hijos, esposa, hermanos y demás familia.

El canterano de Chivas se dijo motivado por el reto de llegar a otro equipo grande. Confesó que la presión que ejerce la afición cruzazulina le gusta, ya que lo hace sentirse comprometido a siempre entregar buenos resultados.

Jesús Orozco Chiquete, sorprendido por el poder de convocatoria de Cruz Azul

"He visto que mueve mucha gente, la verdad me sorprende. Cada vez que llego a entrenar nos están esperando, cuando salgo también nos están esperando y eso a un jugador siempre lo motiva, quiere decir que siempre estás bajo la lupa, hagas lo que hagas, bueno o malo", agregó, el tiempo que se comprometió a entregar la décima copa en la institución capitalina: "la exigencia siempre es el campeonato. Nosotros vamos a pelear por el campeonato, vamos a entrar a la final, vamos a conseguir esa décima que todos queremos".



Su primer mensaje a la afición de su nuevo equipo fue claro, sabe que llega en un momento complejo, ya que la mudanza al estadio Olímpico Universitario no ha generado buena respuesta en la grada, por lo cual aseguró que se "partirán la madre" por el escudo en cualquier escenario.

"Nosotros nos vamos a partir la madre en la cancha. Es un estadio muy grande y es lo que nos motiva, el poder llenar el universitario de puro cruzazulino, es algo que me motiva. Si se dan los resultados la afición va a estar ahí al pie del cañón, va a apoyar y nos vamos a reivindicar", aseveró.

James Rodríguez ya tendría fecha de debut

AGENCIAS
ESTO

James Rodríguez, nuevo jugador del Club León y ex del Real Madrid y Bayern Múnich, tuvo su primer entrenamiento con el cuadro esmeralda, donde recién hizo ejercicios de estiramiento para soltar sus músculos y después entrar en forma futbolística.



El mediocampista colombiano hizo trabajos de gimnasio en compañía de Steven Mendoza. Luego de 30 minutos, se puso a las órdenes del técnico Eduardo Berizzo para empezar con la sesión de ponerlo en forma futbolística y así entenderse y conocer a sus nuevos compañeros.

Los primeros ejercicios con balón fueron los clásicos toritos y conexión de pases entre jugadores. Aunque se espera que Rodríguez esté lo antes posible para jugar, lo más probabole es que no debute hasta después de su presentación, que será hasta dentro de 11 días.

¿Cuándo presentan a James Rodríguez con el Club León?

Se espera que la presentación de James Rodríguez ante la afición del León sea el próximo 25 de enero, cuando los Esmeraldas reciban a Bravos de Juárez en la fecha tres del campeonato regular. En tanto, no jugaría en esta fecha que viene ante Atlas en el Estadio Jalisco.

A falta de anuncio oficial, Andrés Guardado saldrá del retiro para jugar un a temporada más con el León. De esta manera, haría mancuerna con Rodríguez para apuntalar el mediocampo de cara al Mundial de Clubes que empezará el 15 de junio del año en curso. De hecho, el canterano rojinegro estuvo en el mismo entrenamiento de la Fiera.

Esta será la primera edición del torneo donde ya no sólo serán siete clubes, si no 32, al estilo de las Copas del Mundo con selecciones nacionales.

Mexicano por su tercer título

AGENCIAS
ESTO

Todo está listo para la décima edición del Latín America Amateur Championship 2025, donde ocho golfistas mexicanos buscarán el título que ganó el año pasado, Santiago de la Fuente, este certamen se desarrollará en el Pilar Golf Club, en Buenos Aires, Argentina, del 16 al 19 de enero.

Omar Morales encabeza la lista de los nacionales que quieren conseguir el título que los ponga en tres de los cuatro Major de la temporada, (US Open, The Masters y el The Open), el poblano es el mejor mexicano pre clasificado al ubicarse en el puesto 13 del ranking, el año pasado se quedó con la segunda posición.

"Siento que mi juego corto es mucho mejor que en Panamá y tengo una mayor variedad de tiros en el campo, lo que me da opciones para jugar conservador o agresivo", sostuvo en la previa del campeonato, Morales, quien el año pasado terminó en el segundo lugar detrás de Santiago de la Fuente.

Los otros golfistas que tomarán la salida del Pilar Golf Club son: Gerardo Gómez, Juan Antonio Safa, Rodrigo Vázquez, quienes también tiene la oportunidad de ganar el evento con la experiencia que ya han adquirido.

Mientras que Héctor González Cramer, Bruno Tostado, Gonzalo Gallegos y Enrique Llaguno será su primera participación en el campeonato, pero cuentan con la preparación necesaria para lograr avanzar el corte.

Últimos campeones mexicanos del Latín America Amateur Championship

El tapatío Álvaro Ortiz fue el primer mexicano en coronarse, al llevarse el título en la edición del 2019, cinco años más tarde, el también tapatío Santiago de la Fuente lo hizo en el 2024, donde logró poner la bandera mexicana en lo más alto.

Mientras que en la rama femenil, hace apenas una semana, la mexicana Clarisa Temelo se coronó en el Women's Amateur Latin America (WALA) siendo la primera mujer mexicana en conquistar el título.

issuu-downloader.com



Nuevas carreteras federales

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

La construcción de la infraestructura debe ser un promotor de bienestar que garantice la reducción de brechas de desigualdad al conectar a las regiones menos favorecidas y a las comunidades más remotas con vías que acerquen la educación, la salud y las oportunidades económicas, aseguró Jesús Antonio Esteva Medina, secretario de Infraestructura, Comunicaciones y Transporte (SICT).

Durante la inauguración de los foros de consulta ciudadana que se realizaron de manera simultánea en Jalisco y en San Luis Potosí y al que asistieron más de mil asistentes para elaborar el Plan Nacional de Desarrollo 2025-2030, el funcionario informó que se construirán 11 nuevas carreteras federales con un total de 2 mil kilómetros y 20 puentes y distribuidores viales con una inversión de más de 11 mil 900 millones de pesos.

Agregó que este año se finalizará la construcción de seis proyectos de infraestructura prioritarios y que la recuperación de trenes de pasajeros es una realidad que se inició con el Tren Maya y que ahora continúa con dos líneas una hacia Nuevo Laredo y otra hacia Nogales, que conformarán 3 mil kilómetros más de trenes de pasajeros.

Mencionó que el programa de conservación de carreteras se ha ejecutado en todos los estados de la República en estos primeros 100 días de gobierno, con trabajos tanto de conservación periódica como rutinaria bajo técnicas de alta calidad y durabilidad.

Comentó que una prioridad a futuro es la seguridad vial en las carreteras, por lo que el gobierno estará colaborando con las cámaras que tienen que ver con el autotransporte.

México necesita inversiones

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

La coordinadora del Consejo Asesor de Desarrollo Económico, Altagracia Gómez, invitó a empresarios a participar en el desarrollo de México en un momento en que están concretando inversiones.

"Todos caben en el desarrollo de México, empresarios y empresarias, gobernadores, desde luego la presidenta de México, los distintos miembros del gabinete, las cámaras y asociaciones", dijo la empresaria.

Al participar en un evento posterior al acto de inauguración que hizo Amazon Web Services (AWS) en la conferencia mañanera de la presidenta Claudia Sheinbaum de su centro de datos en Querétaro, Gómez detalló que esta semana el gobierno federal estará hablando de inversiones y su avance en el país, a partir de la presentación este lunes del Plan México.

"Es el momento de México, es el momento de las mujeres y también es el momento de los jóvenes y creo hoy podemos dar un paso al frente y estar agradecidos con la inversión, pero también orgullosos de que se haya logrado y de que tenemos mucho que ofrecer", dijo.

En ese sentido, dijo que este miércoles también se hablará de una inversión con el director general de una empresa canadiense, con lo que se dará mayor visibilidad a inversiones estratégicas para el país pues México tiene potencial para la innovación y el crecimiento tecnológico, destacan.



Anuncian deportación masiva

AGENCIAS
MÉXICO

El Cabildo de Tijuana aprobó, por unanimidad, la declaratoria de emergencia como medida preventiva ante una posible deportación masiva de Estados Unidos a México a través de esta frontera.

El Presidente Municipal, Ismael Burgueño Ruiz, explicó que el municipio mantiene un trabajo de coordinación con el Gobierno Federal, para hacer las acciones preventivas, en la parte que corresponde al Estado y Municipio.



Dijo que la declaratoria tiene la intención de brindar las condiciones de un trato digno, respeto a los derechos humanos y garantía de un buen retorno de quienes podrían llegar a Tijuana.

Durante la sesión extraordinaria de Cabildo, se facultó al secretario de Gobierno Municipal, Arnulfo Guerrero León, y a las dependencias que así se determine, para que se suscriban los instrumentos jurídicos, adquisiciones, contrataciones necesarias para atender la situación atípica que pudiera registrarse.

Es decir, arrendamiento de bienes muebles e inmuebles, contratación de servicios públicos, internet, servicios jurídicos, servicios administrativos, de tecnología, de consultoría, personal, equipos, insumos, materiales diversos, adecuaciones de obra, obras en instalaciones propias o arrendadas.

issuu-downloader.com

SEP pide participación

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

La Secretaría de Educación Pública lanzó un llamado a participar en los foros que se llevarán a cabo en Veracruz y Puebla.

La Secretaría de Educación Pública (SEP) lanzó un llamado a participar en los foros que se llevarán a cabo en Veracruz y Puebla para la construcción del Plan Nacional de Desarrollo 2025-2030. Los encuentros encabezados por el titular de la SEP, Mario Delgado, serán espacios para proponer, reflexionar, dialogar y construir el futuro del país.

De acuerdo con el calendario de la SEP, el primer foro se realizará el viernes 17 de enero a las 10:00 horas, en las instalaciones del Museo de Ciencia y Tecnología de Veracruz (Museo Kaná).

En dicho encuentro se abordará el eje general "Desarrollo con Bienestar y Humanismo" y el eje transversal "Igualdad sustantiva y derecho de las mujeres", y contará con la presencia de Rocío Nahle García.

En tanto, el segundo foro se llevará a cabo el sábado 18 a las 10:00 horas, en el Centro de Convenciones de Ciudad Modelo, en Puebla.

En éste se reflexionará sobre los ejes "Economía Moral y Trabajo" e "Innovación pública para el desarrollo tecnológico nacional".

La SEP explicó que las y los ciudadanos pueden participar asistiendo de forma presencial a los foros y/o enviando sus propuestas en línea a través del sitio: planeandojuntos.gob.mx

En este contexto la dependencia destacó la importancia de la participación de las comunidades educativas y la población en general para contribuir al cumplimiento a uno de los ejes de los 100 Compromisos para el 2º Piso de la Transformación relacionados con la "República educadora, humanista y científica".





SAT ofrece regularización fiscal

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

El Servicio de Administración Tributaria (SAT) ofrece un estímulo para la regularización fiscal de personas físicas y morales que tuvieron ingresos hasta por 35 millones de pesos, el cual aplica a contribuciones propias, retenidas, trasladadas, de comercio exterior y a las cuotas compensatorias de los ejercicios fiscales 2023 o anteriores, informó el organismo en un comunicado.

Lo anterior, siempre que los contribuyentes no hayan recibido alguna condonación en los programas generalizados de 2000, 2007 y 2013, no tengan sentencia condenatoria firme por algún delito fiscal y no se encuentren publicados en los listados definitivos relativos a los artículos 69-B o 69-B Bis, del Código Fiscal de la Federación (CFF).

Este incentivo previsto en la Ley de Ingresos de la Federación 2025 equivale a la disminución de 100 por ciento de multas, incluidas las multas con agravantes, recargos y gastos de ejecución.

Sin embargo, no funciona así para el importe total de las contribuciones o cuotas compensatorias, aplicable a contribuyentes que se ubiquen en alguno de los siguientes supuestos; contribuyentes que tengan a cargo contribuciones omitidas actualizadas, que se encuentran sujetos a facultades de comprobación, con créditos fiscales a cargo, por los que se les haya autorizado pago a plazos, contribuyentes con créditos fiscales firmes a cargo.

El SAT destacó que, en este caso, los contribuyentes podrán realizar el pago hasta en seis parcialidades, siempre que no se encuentren en concurso mercantil o sean declarados en quiebra. A su vez, los pagos deberán efectuarse a más tardar en la fecha de vencimiento de cada línea de captura, y en caso de incumplimiento, el descuento aplicado no surtirá sus efectos y la autoridad requerirá el pago de las cantidades que resulten.

BUAP amplía matrícula estudiantil

AGENCIAS
PUEBLA

Durante el ciclo escolar 2023-2024, la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP) amplió su cobertura del nivel medio superior en al menos un 38 por ciento.

El vicerrector de Docencia de la BUAP, José Jaime Vázquez López, preciso que ello significó beneficiar a más de 23 mil 700 estudiantes.

En los últimos siete años, expuso, la casa de estudios realizó un esfuerzo en ampliar su matrícula estudiantil en el nivel medio superior. De atender a 17 mil 120 alumnos en el ciclo 2017-2018, para el ciclo 2023-2024 incrementó a 23 mil 700 estudiantes, un incremento del 38 por ciento.

En ese sentido, precisó que se continuará con ese crecimiento, ya que para este 2025, la BUAP ofertará dos nuevos bachilleratos tecnológicos. Uno en CU2 (San Pedro Zacachimalpa) y el otro en La Resurrección, para admitir a 800 jóvenes por ambos planteles. Serán capacitados en habilidades y técnicas en mantenimiento industrial, logística, metalmecánica e ingeniería.

"Buscamos una mayor cobertura del nivel medio superior con orientación tecnológica, principalmente. Con ello ofrecemos al estudiante opciones en el dominio de competencias laborales, en caso de optar por un empleo o de no continuar sus estudios", dijo.

Precisó que la meta de la Universidad es que los bachilleratos tecnológicos proporcionen a las jóvenes habilidades para que tengan mejores opciones de trabajo y remuneración.

"Sólo 4.6 por ciento de las modalidades del nivel medio superior en Puebla tiene un enfoque tecnológico. De allí la necesidad de fortalecer este tipo de bachillerato, ampliar su cobertura y dar un mayor énfasis a la tecnología", puntualizó el Vicerrector de la BUAP.



issuu-downloader.com



Cuba no apoya terrorismo

Biden indicó que el gobierno cubano "no ha brindado ningún apoyo al terrorismo internacional"

AGENCIAS
ESTADOS UNIDOS

El Gobierno de Estados Unidos, liderado por el presidente saliente Joe Biden, ha retirado este martes a Cuba de la lista de países patrocinadores del terrorismo a pocos días de que el republicano Donald Trump, que impuso esta medida durante su primer mandato, asuma el cargo el próximo 20 de enero.

Biden ha indicado que el Gobierno cubano "no ha brindado ningún apoyo al terrorismo internacional" durante el último periodo de seis meses y ha proporcionado seguridad de que no lo hará en un futuro, según ha informado la Casa Blanca.

Asimismo, en un memorándum dirigido a los altos funcionarios estadounidenses ha subrayado que Washington "mantiene como objetivo central" de su política "la necesidad" de que exista "más libertad y democracia", así como "mayor respeto por los Derechos Humanos" en Cuba.



Las relaciones entre Cuba y Estados Unidos se rompieron en 1959 tras el triunfo de la revolución cubana liderada por Fidel Castro, a la que Washington respondió con un duro bloqueo y la inclusión del país en la lista de patrocinadores del terrorismo en 1962.

Inflación en Argentina

Baja 94% menos que el año anterior

AGENCIAS
ARGENTINA

La inflación en Argentina se ubicó en 117.8 por ciento en 2024, un espectacular repliegue de 94 puntos porcentuales con relación al año anterior celebrado a los cuatro vientos por el gobierno de Javier Milei.

Aunque el resultado positivo no se siente por igual entre los argentinos, en un país con más de 50 por ciento de pobreza, la tasa de inflación se mantiene por la senda descendente.

En diciembre la subida de precios se ubicó en 2.7 por ciento sobre el mes anterior, informó el martes el instituto oficial de estadísticas Indec.

Se trata de la tercera medición mensual consecutiva por debajo de 3 por ciento, aunque tuvo un leve repunte estacional debido a las fiestas de diciembre y las vacaciones del verano austral.

En tan solo 12 meses pulverizamos la inflación", celebró en X el Ministerio de Economía.

Milei, quien usa el término "motosierra" para simbolizar el recorte de gastos del Estado, fue más explícito y festejó repitiendo en la red X su eslógan: "Viva la libertad, carajo".







Aumenta migración

AGENCIAS
ESTADOS UNIDOS

El número de detenciones de migrantes en la frontera sur de Estados Unidos aumentó ligeramente en diciembre, antes de la llegada el próximo lunes del presidente electo, Donald Trump, a la Casa Blanca.

El mes pasado, las autoridades detectaron un total de 47 mil 300 cruces irregulares desde México, según informó el secretario de Seguridad Nacional (DHS en inglés), Alejandro Mayorkas, en una llamada con periodistas.

Aunque esta cifra representa un leve aumento en comparación con el mes de noviembre, cuando se reportaron unos 46 mil arrestos, Mayorkas aseguró que representa una tendencia de reducción en la cantidad de personas que intentan cruzar hacia Estados Unidos desde que el gobierno de Joe Biden impuso mayores restricciones al asilo.

"Hemos demostrado que es posible reducir drásticamente la inmigración irregular en nuestra frontera sur y brindar ayuda humanitaria a quienes la merecen", indicó el funcionario, quien dejará el puesto el próximo 20 de enero.

Trump y el Partido Republicano han criticado duramente la política migratoria del gobierno de Joe Biden, llegando incluso a intentar someter a Mayorkas a un juicio político para sacarlo de su cargo.

issuu-downloader.com

NOTARIAS
A TU SERVICIO

NOTARIA 1
783 834 01 35
EMILIANO ZAPATA #12 CENTRO

NOTARIA 7
783 834 19 02
MORELOS # 59 CENTRO

NOTARIA 3
783 834 02 13
HERNANDEZ Y HERNANDEZ #45 CENTRO

NOTARIA 4
783 835 38 68
RAFAEL MORENO # 81 INFONAVIT TENECHACO

EL HERALDO DE TUXPAN
ANUNCIATE CON NOSOTROS
(783) 834 16 73 y (783) 835 58 43
diariotuxpublicidad@hotmail.com

USTED TIENE ERRORES DE ORTOGRAFÍA... LE TENDRÉ QUE ARRANCAR UNAS HOJAS.
PERO... USTED TIENE ERRORES DE CALIGRAFÍA Y NADIE LE ARRANCÓ LA MANO.

LA LÓGICA DETRÁS DE LAS OFERTA$

POR **RICHARD THALER**, PREMIO NOBEL DE ECONOMÍA 2017

I kNOW STUFF

EN LA TEORÍA ECONÓMICA ESTÁNDAR, LO MÁS IMPORTANTE AL COMPRAR ALGO ES SU **UTILIDAD DE ADQUISICIÓN**

ES DECIR, QUE NOS DÉ MÁS DE LO QUE DAMOS A CAMBIO.

QUÉ BUENA FIESTA

SIN EMBARGO, EN LA VIDA REAL A LOS HUMANOS TAMBIÉN NOS SUELE IMPORTAR LA **UTILIDAD DE TRANSACCIÓN**

ES DECIR, LA DIFERENCIA ENTRE LO QUE PAGAMOS Y LO QUE **ESPERAMOS PAGAR**.

QUÉ BARATO

LO QUE **ESPERAMOS PAGAR** ES NUESTRO PRECIO DE REFERENCIA, Y ES LO QUE DETERMINA SI **SENTIMOS** QUE **"GANAMOS"** O **"PERDIMOS"**: SI EL PRECIO LO PERCIBIMOS COMO UNA GANGA, **LO JUSTO** O UN ROBO.

ESTO EXPLICA, POR EJEMPLO, QUE TE PAREZCA NORMAL **PAGAR MÁS** POR UNA CERVEZA **EN UN CONCIERTO** QUE EN UNA TIENDA.

LOS VENDEDORES CONOCEN TAN BIEN ESTO QUE MANIPULAN EL PRECIO DE REFERENCIA PERCIBIDO PARA CREAR UNA ILUSIÓN DE **"OFERTA"** (UTILIDAD DE TRANSACCIÓN) QUE TE PERSUADA A COMPRAR ALGO QUE QUIZÁ NO NECESITAS (UTILIDAD DE ADQUISICIÓN).

AOC

¡OMG, QUÉ BARATO!

PRECIO DE REFERENCIA

POR ESO PENSAMOS QUE ESTAMOS **AHORRANDO**... Y NO QUE ESTAMOS **GASTANDO**.

SOPA DE LETRAS

E	Q	B	O	L	I	V	I	A	F	L	W	E	L	I	U	Z	T	J
C	O	H	K	G	Q	C	U	I	V	P	N	U	C	G	I	Y	F	R
U	L	T	D	R	Y	H	Q	E	E	A	I	N	O	U	M	W	R	Z
A	R	G	E	N	T	I	N	A	N	K	C	N	S	A	A	Q	P	R
D	X	S	L	H	O	L	A	Z	E	Q	A	I	T	T	Z	D	V	R
O	V	V	V	A	I	E	A	J	Z	E	R	M	A	E	B	J	O	U
R	C	O	L	O	M	B	I	A	U	L	A	Z	R	M	M	D	F	R
X	W	W	G	C	R	P	L	H	E	S	G	D	I	A	V	P	O	U
N	Z	C	K	J	B	U	C	H	L	A	U	K	C	L	N	Y	N	G
N	V	T	H	M	R	J	J	A	A	L	A	C	A	A	Q	V	X	U
H	M	M	E	E	D	K	R	E	T	V	F	E	E	I	U	R	Z	A
C	E	S	P	A	Ñ	A	O	I	J	A	V	J	P	R	C	U	R	Y
I	X	O	D	O	C	U	B	A	U	D	L	G	U	I	N	E	A	I
F	I	U	U	K	Z	B	W	X	V	O	X	L	P	O	N	R	O	J
H	C	T	D	B	C	O	I	T	J	R	E	P	U	B	L	I	C	A
I	O	P	D	O	M	I	N	I	C	A	N	A	P	Q	J	M	Y	B
R	K	D	F	J	P	A	N	A	M	A	P	E	B	Z	C	O	K	B
T	Q	Z	S	U	Q	C	U	P	E	C	U	A	T	O	R	I	A	L
Y	H	P	U	E	R	T	O	R	I	C	O	X	H	K	H	M	L	U

ARGENTINA
BOLIVIA
CHILE
COLOMBIA
COSTA RICA
CUBA
ECUADOR
EL SALVADOR
ESPAÑA
GUATEMALA
GUINEA
ECUATORIAL
HONDURAS
MÉXICO
NICARAGUA
PANAMÁ
PERÚ
PUERTO
RICO
REPÚBLICA
DOMINICANA
URUGUAY
VENEZUELA

PUEDES HACER LO QUE QUIERAS CON TU FUTURO LABORAL, RAULITO. PERO A TU MADRE Y A MÍ NOS PREOCUPA QUE ESTÉS ELIGIENDO UNA CARRERA CON UN CAMPO LABORAL LIMITADO.

issuu-downloader.com

Recomendaciones para ejercicio en casa

Realizar ejercicio es una práctica importante dentro de un estilo de vida saludable

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Entrenar en casa te permite mantenerte activo y se convierte en un aliado para las personas que no tienen el suficiente tiempo para desplazarse, requieren flexibilidad horaria o prefieren espacios más privados y silenciosos que les permitan concentrarse.

Cuando nos preguntamos cómo hacer ejercicio en casa, solemos pensar en qué indumentaria especializada y equipos costosos debemos adquirir. Sin embargo, es mucho más fácil, económico y cómodo de lo que crees.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda practicar actividad física de 150 a 300 minutos a la semana para la población de 18 a 64 años. Esta se refiere a todo aquel movimiento que implique un gasto de energía. Partiendo de esto, una acción tan sencilla como caminar puede ser una opción para mantenerte en movimiento.

Ejercicio

El ejercicio físico implica tener algún objetivo, y entrenamiento planificado y estructurado. Los más comunes son; correr, trotar, nadar e ir al gimnasio. Hacer ejercicio en casa también resulta una práctica fácil, cómoda, con beneficios para la salud y armónica entre las rutinas de trabajo y otras responsabilidades.

Realizar ejercicio es una práctica importante dentro de un estilo de vida saludable.

Entrenar en casa te permite mantenerte activo y se convierte en un aliado para las personas que no tienen el suficiente tiempo para desplazarse, requieren flexibilidad horaria o prefieren espacios más privados y silenciosos que les permitan concentrarse.

¿Cómo empezar?

Algunos consejos para que empieces a hacer ejercicio motivado y con objetivos reales para ti es que definas por qué quieres hacerlo. Cuando inicias sin metas claras, propósitos como entrenar todos los días son difíciles de cumplir. Empieza con 3 a 4 días de entrenamiento a la semana y aumenta según tus tiempos.

Otras recomendaciones son; define el tiempo que tienes para entrenar. Será fundamental para planificarte diariamente; dispón de un lugar en tu casa que te genere armonía y tranquilidad. Será el espacio en el que te llenarás de energía al momento de entrenar; piensa en la música que quieres escuchar mientras entrenas.

Ejercicio de fuerza

Generalmente se piensa que el ejercicio más importante es el cardiovascular. Sin embargo, la evidencia ha mostrado lo necesarias que son las prácticas de fuerza. Estas contribuyen a fortalecer los músculos, la síntesis proteica y evitar el riesgo de osteoporosis o fracturas.

Comienza con series cortas que te generen movimiento, pero no agotamiento en la primera semana. Recuerda que no necesitas comprar equipos.

Lesiones

Para realizar prácticas adecuadas es importante tener en cuenta varios cuidados. La buena postura es indispensable. También la rutina de calentamiento y estiramiento, que puedes hacer durante 10 minutos antes y después del entrenamiento.

Planificación

Inicia pronto, no esperes. El ejercicio no tiene un día específico para empezar. Inicia con 20 minutos, en los que podrás calentar, ejercitarte y estirar. Cada semana suma 10 hasta que llegues a la hora deseada.











issuu-downloader.com



¡EJECUTADO!

Cadáver de un joven fue arrojado a un camino de terracería; tenía huellas de violencia

JUAN CARLOS JIMÉNEZ B.
TLAPACOYAN

La madrugada de este martes se dio una fuerte movilización policiaca a unos metros de la carretera federal número 129, en el tramo Tlapacoyan – Teziutlán, a la altura de la localidad de Pochotitan, esto debido al hallazgo de un cuerpo sin vida de una persona de joven edad.

Siendo el lugar del hallazgo sobre un camino de terracería que conduce hacia la localidad de Pochotitan, hasta donde se apersonaron los elementos de la policía municipal para acordonar el área y con esto iniciar los protocolos de rigor.

Se trata de una persona del sexo masculino con huellas de violencia, el cual más tarde fue identificado como Irvin Jareth C. M., de 25 años de edad, era vecino de este municipio.

Es de destacar que en redes sociales círculo una publicación en la que daban a conocer la desaparición del joven, el cual la tarde del domingo Salió a entregar unos



audífonos a la altura de la colonia Bocanegra, pero ya no regreso a su casa por lo que su familia inicio su búsqueda.

Fue durante la tarde noche de este martes, qué personas se presentaron ante el fiscal en turno e identificaron el cuerpo del ahora occiso. Sus familiares del ahora occiso, declararon de viva voz que el cuerpo que se encontraba en el SEMEFO, respondió el nombre de Irving, desconocen quién o quiénes le causaron la muerte.

Cafre provoca carambola

Taxista imprudente no hace alto al llegar a una avenida y embiste a camioneta

REDACCIÓN
MARTÍNEZ DE LA TORRE

Un accidente se registró la tarde de este martes en el centro de la ciudad, tres unidades involucradas en el percance.

Los hechos ocurrieron sobre la calle Ignacio Aldama donde circulaba el conductor de un taxi con número 616, de Satelitaxi, con placas de circulación A-217-XEN del estado, cuyo cafre al llegar al cruce con la avenida Ignacio Zaragoza no hizo alto total y cruzó imprudentemente embistiendo a una camioneta que circulaba sobre la avenida.

La unidad afectada fue una camioneta de la marca Hyundai, color rojo, con placas de circulación XVY-668-D del estado de Tlaxcala, la cual tras el impacto el conductor perdió el control y chocó contra una camioneta marca Ford, de la línea Ranger que estaba estacionada sobre dicha avenida, afortunadamente no hubo lesionados, solo cuantiosos daños materiales.

En el sitio hicieron acto de presencia como primero respondientes los elementos de seguridad pública, arribando posteriormente oficiales de tránsito y vialidad municipal quienes se encargaron del peritaje correspondiente para deslindar responsabilidades.







Niño electrocutado

AGENCIAS
LAS CHOPAS

En estado bastante delicado de salud ingresó al hospital "Doctor Pedro Coronel Pérez», un niño de cuatro años de edad luego de electrocutarse al tener contacto con un cable pelado en el patio de su vivienda.

Estos hechos ocurrieron en la comunidad El Sahuayo, ubicado a unos 20 minutos de la cabecera municipal, cuando el pequeño de nombre Kaleb jugaba con sus demás hermanos.

En un descuido, el menor hizo contacto con un cable a ras de suelo y le sobrevino la descarga eléctrica que lo dejó en estado inconsciente.

Al lugar llegaron paramédicos de Protección Civil municipal quienes lograron reanimarlo, lamentablemente presenta daños neurológicos que lo mantienen en estado delicado.

En el lugar de los hechos sus padres y su abuelita lloraban por este grave accidente, siendo tranquilizados por propios pobladores de la comunidad y por elementos de la Policía Municipal que llegaron al auxilio tras reportarse en las líneas de emergencia un menor de edad ahogado; ya en la escena se confirmó que se trataba de un niño electrocutado.

SE VENDE
LIMÓN PERSA
Arpilla $150
Costal 21 Kg
El Limoncito
Express
Cel. 232 159 4027

issuu-downloader.com



Muere policía

Fuerte impacto entre motociclista y automóvil, dejó un fallecido y un lesionado

AGENCIAS
ACAYUCAN



Un accidente ocurrido la mañana del martes 14 de enero en la carretera Costera del Golfo, en el tramo Acayucan - Catemaco, a la altura del municipio de Acayucan, dejó como saldo un policía muerto y otro herido.

Se trata del segundo comandante de la Policía Municipal de Oluta, Fredy Diosdado Jiménez, quien resultó lesionado, mientras que su compañero, el elemento Oscar Vidal Santiago, perdió la vida tras un impacto entre la motocicleta en la que viajaban y un automóvil.

El accidente se registró cuando ambos elementos, en servicio, se dirigían a su centro de trabajo. Aún se investigan las causas del incidente, aunque la Guardia Nacional División Caminos ya lleva a cabo las diligencias para esclarecer los hechos.

Se sabe que el automóvil involucrado, un Nissan de color azul y conducido por una mujer, terminó en el carril contrario, mientras que la motocicleta quedó en dirección a Acayucan en su carril correspondiente.

Tras el impacto, Fredy Diosdado Jiménez fue atendido por paramédicos de Protección Civil de Acayucan, quienes lo trasladaron al hospital regional para recibir atención médica. La conductora del vehículo, una joven mujer, también fue llevada a un centro médico particular para ser atendida.

Por su parte, los paramédicos de la Cruz Roja de Acayucan también acudieron al lugar del accidente para brindar apoyo a los heridos. El incidente, que causó gran conmoción en la zona, al registrarse en un tramo carretero conocido por sus malas condiciones, aunque aún no se ha confirmado si esto fue un factor determinante en el accidente.

El cuerpo de Oscar Vidal Santiago fue trasladado al Servicio Médico Forense (SEMEFO), donde se le realizará la necropsia correspondiente.

Derrapa urbano

Chofer perdió el control y acabó fuera de la cinta de rodamiento, entre la maleza; dejó dos pasajeros lesionados

AGENCIAS
COATZACOALCOS

Al menos dos personas resultaron lesionadas luego de darse la salida del camino de un camión que cubría la ruta Cerritos-Minatitlán.

El accidente ocurrió alrededor de las 17:15 horas de este martes, cuando el vehículo marcado con el número F-42 transitaba sobre la carretera Coatzacoalcos - Minatitlán tramo Canticas, siendo antes de llegar al poblado Carrizal cuando el chofer perdió el control y acabó fuera de la cinta de rodamiento, entre la maleza.

Se ha confirmado que dos pasajeros resultaron lesionados, por lo que fueron trasladados a un hospital de la zona para ser atendidos.

Al lugar se aproximaron socorristas locales, confirmando que todo se redujo a los daños materiales en el camión propiedad de la línea Transporte Chacalapa.

Hasta el momento, se ignoran las causas o motivos que originaron el accidente que movilizó a personal preventivo.









Aseguran drogas

AGENCIAS
SAN ANDRÉS TUXTLA

Elementos de la Secretaría de la Defensa Nacional (SEDENA) detuvieron a dos presuntos delincuentes y aseguraron paquetes de droga tras un cateo en una vivienda ubicada en el municipio de San Andrés Tuxtla.

De acuerdo con autoridades de la DEFENSA, el cateo se llevó a cabo en una vivienda ubicada en la calle Fernando Montes de Oca, en la colonia Tetila. El lugar estaba asegurado por los militares desde el pasado martes 7 de enero.

Finalmente, un juez de control otorgó una orden de cateo a agentes ministeriales, quienes ingresaron a la vivienda el lunes 13 de enero.

En el domicilio se encontraban dos sujetos que fueron detenido; además, las autoridades aseguraron cargamentos de marihuana y otras dosis de droga conocida como cristal. Los detenidos y el material confiscado quedaron a disposición de la Fiscalía General del Estado (FGE) de Veracruz.

Un sujeto fue detenido también en la calle Fernando Montes de Oca, en la colonia Tetitla, en San Andrés Tuxtla, el pasado martes 7 de enero. El hombre fue encontrado con droga que presuntamente compró en el domicilio cateado.

issuu-downloader.com





MEGA OPERATIVO

Incautan sustancias y objetos relacionados con actividades delictivas

AGENCIAS
POZA RICA

El Ejército Mexicano y la Guardia Nacional, en coordinación con autoridades federales y estatales, llevaron a cabo un operativo en el que aseguraron sustancias y objetos relacionados con actividades delictivas.

La Secretaría de la Defensa Nacional, a través de la Comandancia de la VI Región Militar y la 19/a. Zona Militar, informó que entre lo incautado se encontraron:

75 envoltorios que contenían hierba verde seca con características similares a la marihuana, 22 cápsulas blancas, presuntamente psicotrópicas, 13 cápsulas de color blanco/amarillo, posiblemente psicotrópicas.

10 pastillas amarillas posiblemente psicotrópicas, 18 pastillas blancas presuntamente psicotrópicas, 21 gomitas presuntamente impregnadas de droga, 1 bolsa grande que contenía hierba verde seca con características similares a la marihuana.

44 bolsas pequeñas con hierba verde seca con características similares a la marihuana, 5 pegatinas presuntamente impregnadas con droga, 8 bolsas transparentes con sustancia transparente, identificada preliminarmente como metanfetaminas (cristal), con un peso aproximado de 4 kilogramos.

115 bolsitas (dosis) con un polvo blanco con características de la metanfetamina (cristal), 28 bolsitas (dosis) con una sustancia blanca similar a la droga conocida como "piedra".

Se informó que las investigaciones continuarán, y se llevarán a cabo los peritajes correspondientes para confirmar la naturaleza y cantidad de las sustancias aseguradas.

Con esta acción se obtuvieron elementos de análisis que permitirán seguir mermando la capacidad de la delincuencia organizada para dañar a la población de Poza Rica, y sobre todo a la juventud veracruzana.

La diligencia se realizó observando el debido proceso y con estricto apego a derecho, evidenciándose una gran colaboración entre las distintas instituciones de seguridad, aspecto indispensable para que este tipo de acciones contundentes y eficaces se sigan materializando.





Ataque en la ESBO 8

AGENCIAS
POZA RICA

Un hombre confrontó a dos trabajadores de la Escuela Secundaria y Bachilleres Oficial No. 8, les agredió con arma punzocortante; uno de ellos fue internado por la gravedad de las lesiones.

Fue aproximadamente a las 7 de la mañana, cuando un hombre, de aproximadamente 25 a 30 años de edad, exigió pasar al plantel, pero ante la negativa de dos trabajadores que se encontraban en la puerta de acceso fue que respondió con violencia y uso un arma blanca para atacarlos.

De esto, los dos trabajadores de la ESBO sufrieron lesiones y uno de ellos tuvo que ser internado en un hospital, donde tuvo que ser intervenido quirúrgicamente ya que la herida fue en el cuello. Mientras que la segunda persona presenta lesión leve. Pero trasciende que una tercera persona, una mujer, sufrió golpes por el agresor que la empujó hasta derribarla al suelo y, después, huyó del lugar.

Las autoridades del plantel acudieron a la Fiscalía General del Estado con sede en Poza Rica para interponer la denuncia correspondiente. De manera extraoficial se conoce que el hombre que agredió a los trabajadores de la ESBO 8 fue detenido.

En un recorrido, se pudo observar que el plantel carece de personal de seguridad que permita garantizar la integridad tanto de la población educativa, con aproximadamente mil 500 alumnos, así como del cuerpo docente.

Violento asalto

Joven fue despojada de sus pertenencias en plena vía pública

AGENCIAS
XALAPA

Una joven fue víctima de un asalto en la calle 1 de la colonia El Sumidero, un incidente que fue captado por una cámara de vigilancia. El robo ocurrió el martes 13 de enero de 2025, en horas de la tarde.

El video muestra cómo una motocicleta con dos hombres se aproxima rápidamente hacia la víctima.

Uno de los delincuentes desciende de la moto, la intimida y obliga a la joven a soltar su bolso y celular. Tras arrojar sus pertenencias al suelo, la víctima huye mientras el asaltante recoge los objetos y se sube de nuevo a la motocicleta, escapando junto con su cómplice.

Vecinos de la colonia El Sumidero señalan que los asaltos son frecuentes debido a la falta de rondines policiales. Solicitan a las autoridades que se refuercen las medidas de seguridad en la zona para prevenir futuros delitos y mejorar la vigilancia.



issuu-downloader.com

FLM

LA CREACIÓN de un semillero

DEL ARCHIVO DE LA FLM EXTRAEMOS ESTAS PALABRAS PRONUNCIADAS POR SU PRESIDENTE EL 8 DE MAYO DE 2003

Por Miguel Limón Rojas
Presidente de la Fundación para las Letras Mexicanas
cupula@elheraldodemexico.com

Son muchas las personas y diversas las instituciones que en México han trabajado por el desarrollo de la literatura, sin embargo, para el tamaño y la riqueza cultural de nuestro país, se comprueba que los apoyos a la producción, la difusión literaria y, desde luego, la práctica de la lectura, son insuficientes. A fin de delinear lo que serán las tareas de la Fundación para las Letras Mexicanas, se realizó una investigación que hizo posible conocer las actividades que en este género llevan a cabo instituciones públicas y privadas de todo el país. Se consultó, además, a un amplio grupo de personas autorizadas por su conocimiento y experiencia para opinar y orientar en la materia. En consecuencia, se cuenta ya con un plan de trabajo del cual surgirán los programas a realizar.

A través de esos programas, la fundación buscará activamente favorecer el desarrollo de jóvenes escritores e investigadores; estimulará la divulgación literaria y promoverá investigaciones de gran envergadura; promoverá la difusión de la creación literaria y abrirá un capítulo destinado a los niños.

Los apoyos y los estímulos no substituyen el talento, pero sí amplían el horizonte de quien lo posee. El programa dirigido a los jóvenes debe representar una fuente de posibilidades para aquellos que posean vocación, aptitudes y voluntad para dedicarse plenamente a completar una formación sólida y a producir. Se les proporcionarán los recursos materiales y académicos que les permitan dedicarse de tiempo completo a este trabajo. Pondremos mucha atención en que la selección de esos jóvenes sea objetiva, asegure la inclusión de personas que provengan de las diversas regiones y, sobre todo, se reconozca a quienes más lo merezcan. Se organizarán cursos, seminarios y talleres, tendientes a consolidar su formación y tendrán oportunidades de contacto sistemático con personas que han dedicado su vida a este quehacer.

Una tarea relevante que asumirá la fundación consiste en apoyar proyectos de investigación literaria de trascendencia que mejoren el conocimiento y la comprensión de la literatura mexicana e hispanoamericana. En este renglón se trata de auspiciar a investigadores, ya consolidados, a realizar los estudios que se estimen de mayor interés. La literatura producida en nuestro idioma, particularmente en el país y en el continente, se encuentra a la espera de nuevos esfuerzos destinados a compendiar, sistematizar y facilitar una difusión y un estudio más extendidos.

Mediante los enlaces adecuados la fundación auspiciará que lo producido por autores mexicanos sea mejor conocido en el mundo, en lenguas distintas a la nuestra. En este, como en otros sentidos, debemos cumplir con una función facilitadora.

Como en literatura la creatividad es incesante, obras y estilos nuevos surgen a un ritmo que es difícil seguir. Para los escritores será de suma importancia aprovechar las oportunidades que los encuentros brinden para actualizarse, pues la literatura también se alimenta de literatura. La fundación será un foro abierto a todas las corrientes y dará lugar a la reflexión y a la discusión literaria. Contará con un Consejo Consultivo cuya integración y calidad así lo asegure. El servicio a la comunidad está en la base de toda institución filantrópica. Aunque favorecer la creación, la investigación y la difusión es en sí misma una tarea de beneficio general, es necesario que la fundación tenga una línea de acción específica diri-

OTRO RINCÓN

• En el suroccidente de la Ciudad de México, la FLM también administra la Casa Estudio Cien Años de Soledad, que perteneció a *Gabo*.

ESPACIO AFÍN

• La Casa Estudio Cien Años de Soledad fue donada a la fundación en febrero de 2020 para convertirse en centro de promoción literaria.

20

AÑOS CELEBRA LA ASOCIACIÓN CULTURAL.



SEDE. La Fundación para las Letras Mexicanas ocupa una casona de la calle de Liverpool, en la colonia Juárez. Foto: cortesía FLM.

issuu-downloader.com





HISTORIA. En la imagen aparece Gabriel García Márquez en una visita a la sede de la FLM. Foto: cortesía FLM.

gida a atender a la sociedad. A través de los becarios estaremos cerca de centros educativos y de cultura y, en la medida de nuestras fuerzas, construiremos propuestas específicas dirigidas a favorecer el hábito de la lectura y, en general, el desarrollo cultural.

Una parte importante de la energía y los recursos de la fundación estará dedicada a los niños y a las niñas. Participaremos en el esfuerzo a favor de un país de lectores y de creadores. Además, será una satisfacción poder contribuir a enriquecer el mundo de los niños proporcionándoles motivos de gozo y aprendizaje en torno a las letras.

Para la realización de sus trabajos, la fundación aprovechará las posibilidades que brindan los medios electrónicos. El acceso a la información que éstos proporcionan, así como su adecuada utilización y aprovechamiento, representa un potencial para la realización de trabajos individuales y de grupo. Profesores, investigadores y becarios podrán establecer y mantener contacto con personas e instituciones de dentro y de fuera del país, esto permitirá que se incorporen activamente a la vida de la fundación muchas personas valiosas que de otro modo no estarían en ella. Un buen aprovechamiento de los medios brindará un enorme impulso a la creatividad.

Lo expresado da cuenta de que tenemos una idea del camino que nos hemos propuesto recorrer y mediante el trabajo labraremos una identidad y un perfil propios. Seremos un centro cultural independiente y, a la vez, intensamente interrelacionado. Una ventana que sirva a los creadores para mirar hacia fuera y para que los de fuera puedan conocer lo que aquí se ha creado. ⊕



LAS ESCULTURAS DE DORIS SALCEDO PARTEN DEL TESTIMONIO DE VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA EN COLOMBIA Y CREAN MEMORIA SOBRE UNA REALIDAD OLVIDADA

"Durante más de 30 años, Doris Salcedo ha estado haciendo esculturas e instalaciones que captan la angustia asociada con la pérdida de los seres queridos y que preservan la memoria de sucesos traumáticos en la larga guerra civil en Colombia", dijo Nicholas Serota, miembro del jurado que le otorgó el Nomura en 2019, el mayor premio en efectivo en artes visuales contemporáneas.

Salcedo, quien se describe como una escultora al servicio de las víctimas, concibe su obra como "una oración fúnebre con la que trata de erigir los principios de una poética del duelo". La colombiana desarrolla un trabajo con el que "busca (re)construir la historia fragmentada de las víctimas de violencia política" y de aquellos que han quedado marginados. Su idea es que, a través del duelo, se puede devolver la dignidad y la humanidad a los damnificados.

En los 90, *la Doris* comenzó a realizar trabajo de campo: colabora con víctimas y familiares; utiliza, interpreta y reinterpreta sus objetos personales; visita comunidades, establece vínculos, escucha testimonios. En 2017 creó *Fragmentos, Espacio de Arte y Memoria*, un contramonumento sobre el conflicto iniciado en los 60. La artista invirtió el significado de lo que conocemos como monumento y propuso "diálogos difíciles, provocadores y, por ende, reflexivos" a partir de las rupturas generadas por la guerra. El piso de la obra se elaboró con las armas fundidas de las FARC-EP y mujeres víctimas de violencia sexual durante el conflicto armado fueron invitadas a su creación.

SU TRABAJO TRATA SOBRE LA MEMORIA DE LA EXPERIENCIA, QUE SIEMPRE SE DESVANECE

El contramonumento tiene una escala humana que permite pararse sobre una nueva realidad: "El espacio presenta el vacío y la ausencia como elementos inherentes de la obra, pues es justamente a partir de estos elementos que se evidencia y recuerda el inevitable vacío que deja la guerra". El espacio nos recuerda la relación entre arte y memoria, a sabiendas que la cultura siempre concita a la reconciliación.

MELISSA.MORENOC@GMAIL.COM

issuu-downloader.com



BERNARDO ESQUINCA

‘LEO COMO SE TOMA AGUA Y ME GUSTA CAMARÓN DE LA ISLA’

El historiador, quien afirma tener 400 años, se dice hijo del calor del sureste, donde todo se multiplica, por lo que contó con la fortuna de tener cinco abuelas llenas de suavidad y calidez,

issuu-downloader.com

Como historiador fue secretario técnico del Instituto Nacional de Antropología e Historia, en el rubro de investigador formó parte del Centro de Estudios Rurales de El Colegio de Michoacán, la Maison des Sciencies de l'Homme, en París, y de la Dirección de Estudios Históricos del INAH. Incluso, el ex candidato presidencial José Antonio Meade lo nombró vicecoordinador de cultura de su campaña.

Autor de los libros: La historia y los hombres de San Juan; En la nostalgia del futuro. La vida en el bosque indígena de Michoacán; así como Mayas.

Espacios de la memoria, hoy, quien dice haber nacido hace más de 400 años en un barrio marginal de Villahermosa, Tabasco, habla de sus eclécticos gustos musicales y sus experimentos culinarios, pero sobre todo qué lo llevó a contar historias como en la serie Hernán, en la que colaboró en el aspecto histórico. Este es el Lado B de César Moheno.

¿Dónde nació?
Soy de un barrio marginal de Villahermosa, que en mi infancia tenía calles de tierra roja y por ende más de la mitad del tiempo eran de lodo, pero en las que nos divertíamos los niños.

¿Qué recuerda de ese lugar?
Existían cinco mujeres viejas, todas cabezas de familia que ejercían un inmenso liderazgo moral en la comunidad y de alguna manera, como soy hijo del calor del sureste y todo lo bueno que hay aquí se multiplica, tuve no dos sino cinco abuelas, casi analfabetas, llenas de suavidad y calidez, velaron por mí y por otros niños del barrio en ese universo que era de color, vitalidad, caos, risas y de muchas tardes donde se contaban historias al ponerse el sol.

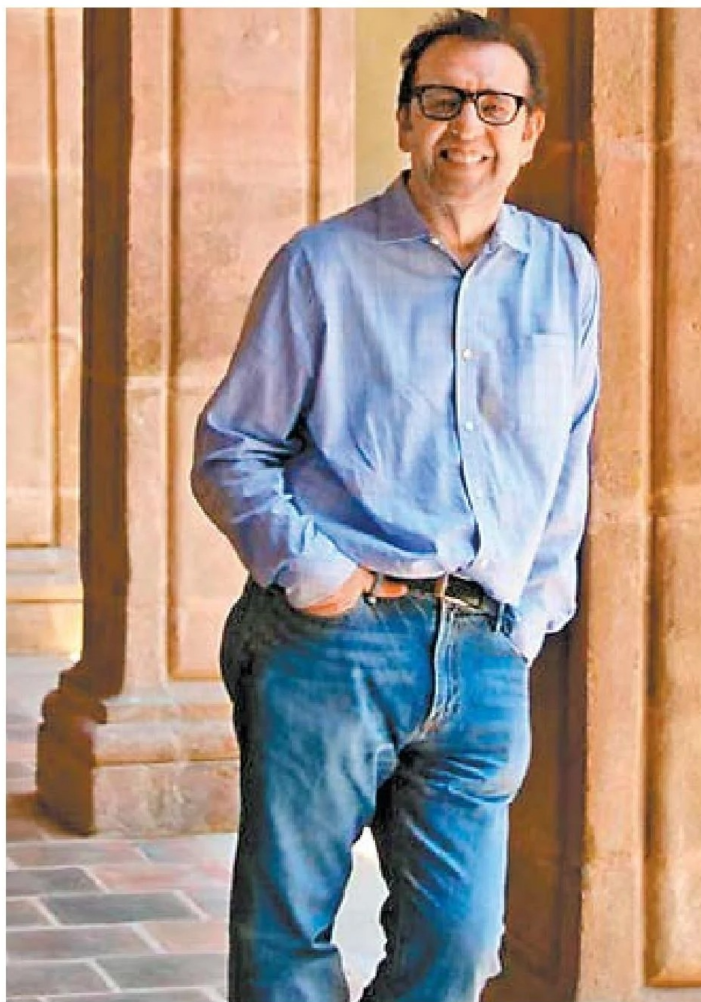
¿Como cuáles?
Eran historias viejas, de tiempos idos, de cuando eran jóvenes o más allá. Estos momentos para mí se tornaron en rituales sagrados que eran ritmados por el sonido de las mecedoras sobre las banquetas de tierra y los sonidos de los abanicos.

Eran, ahora lo pienso, efímeros monumentos de la imaginación donde se transmitían las tradiciones y mitos, y donde aprendimos sobre las caligrafías que hablan de los gustos, memorias y palabras que guardan todas nuestras historias.

¿Eso lo llevó a ser historiador?
Eso, la música y el deporte.

¿El deporte?
Sí. La penitenciaría de Tabasco estaba frente a la casa de mi abuela y todos los días a las tres de tarde, los niños llegábamos de la escuela, comíamos rapidísimo, hacíamos la tarea y una parvada de nosotros entrábamos a la prisión para jugar beisbol en el campo con los presos, hasta las 5:30 de la tarde que sonaba una sirena, ellos se metían a su celda y nosotros salíamos de la prisión saludando a los guardias.

La inocencia de la infancia...
Además de ser el padre de mi hijo e hija, uno de los momentos más privilegiados de mi vida fue a los 12 años: el equipo de los presos me invitó a ser parte de su novena; jugábamos contra los de las rancherías cercanas cada domingo en la cárcel,



sentí una emoción tan grande, como si los Yanquis de NY me hubieran contratado.

¿Sigue jugando?
No practico ningún deporte, solo camino y lo veo por tele. De hecho me gusta tanto el beisbol que me da lo mismo quién gane, no tengo equipo favorito.

Decía que la música también lo llevó a contar historias...
Sí, esa que se escuchaba a todo volumen en las casas, pues era como un vientecito cotidiano que mece desde ese momento todos mis días.

¿Y qué escucha ahora?
A Los Lobos, Camarón de la Isla, Enrique Morente, la salsa de Héctor Lavoe, Willie Colón, Rubén Blades y La Orquesta Ponceña. En realidad es muy diversa, el rap radical de Ayax y Prok; el flamenco de María José Llergo, así como la propuesta iconoclasta del Bad Boy.

¿Baila?
Sí, me gusta mucho, pero no sé hacerlo aunque lo disfruto.

¿Qué le gusta leer?
Leo como se toma agua, pues la lectura es la forma más refinada del diálogo. Tengo un clásico al que regreso una y otra vez: Manuel Chaves Nogales, su forma de narrar es excepcional como en A sangre y fuego. Además me he admirado mucho con el francés David Foenkinos y su novela La biblioteca de los libros rechazados.

¿Ve televisión?
Cada noche veo una película, y depende de la necesidad sentimental del día, pero puede ser de (Francis Ford) Coppola, Martin Scorsese y Spike Lee, aunque también me gusta las comedias románticas.

¿Qué series le gustan?
Las que tienen que ver con la música, documentales relacionados con el reguetón, rock, jazz; las series conocidas como históricas, aunque sean de ficción.

¿Cocina?
Me gusta, trato de hacerlo cuando hay tiempo. Invento platillos y en lugar de hacer cerdo con verdolagas hago robalo con verdolagas, y combinaciones raras.

¿Qué edad tiene?
Como dicen los campesinos de Michoacán con los que conviví mucho: 'nací aproximadamente hace más de 400 años', así que me siento honrado al reproducirlo.

DE LO MEJOR DEL AÑO, ESTE FIN DE SEMANA

ÁLVARO CUEVA

¿Es posible que un director logre su mejor película (o una de sus mejores películas) después de dirigir una franquicia? Ang Lee hizo Brokeback Mountain después de Hulk; Cuarón hizo Children of Men después de El Prisionero de Azkaban; Nolan hizo Inception después de The Dark Knight; Sam Mendes está siendo alabado por 1917 después de aventarse dos Bond.

La teoría me surgió luego de ver la nueva cinta de Rian Johnson, quien viene de la exhaustiva misión de filmar el episodio VIII de Star Wars. Ahora, en Entre navajas y secretos su creatividad se desborda, como una revancha ante los detractores que reprobaron su paso por Star Wars. Un escritor de novelas de misterio es descubierto sin vida en su estudio un día después de su fiesta de cumpleaños. El dictamen de suicidio dado por la policía queda en duda cuando el infalible investigador privado Benoit Blanc llega a la escena del crimen para sugerir que nada allí es lo que parece.

La cantidad de actores prestigiosos y populares que Johnson atrajo (Daniel Craig, Chris Evans, Jamie Lee Curtis, Toni Colette, Christopher Plummer) bastaría para distraernos de las maquinaciones secretas en esta trama criminal. No obstante, su director y guionista construye un relato en el que, desde la primera hasta la última escena, sospechosos, pistas y revelaciones se ensamblan con minuciosidad fascinante.

En época de franquicias y adaptaciones de cómics con altos presupuestos, esta cinta de guión original, mediano presupuesto, ni independiente ni blockbuster, es una especie en peligro de extinción por la que vale la pena hacer activismo cinematográfico. O sea, pagar para verla.

HISTORIA DE UN MATRIMONIO

Noah Baumbach es reconocido por retratar la dificultad de navegar la vida adulta. Quienes sepan qué esperar de su nueva película, basándose en obras previas como The Squid and The Whale, Greenberg o Frances Ha serán sorprendidos.

Con Historia de un matrimonio, Baumbach evoluciona como cineasta, mostrando una sensibilidad afinada en dirección de actores, guión, estilo visual. Si sus películas anteriores las poblaban personajes incapaces de hacerse cargo de sí mismos, Historia de un matrimonio intercambia a los millennials a la deriva por dos adultos jóvenes asumiendo responsabilidades. Relata la separación de un director de teatro (Adam Driver) y su esposa (Scarlett Johansson), una actriz de televisión, quienes luego de un intento por divorciarse amistosamente, recurren a abogados.

Distanciado del melodrama que suele ser sinónimo de un drama matrimonial, Baumbach registra los matices de una ruptura emocional con naturalidad, aguardando el momento justo para observar un gesto o detalle en el que la historia alcanza niveles devastadores de emoción.

issuu-downloader.com

EL SARTÉN POR EL MANGO

POR PAZ FERNÁNDEZ CUETO

paz@fernandezcueto.com

FECUNDIDAD, DILEMA DE LA MODERNIDAD

La ilusión por un hijo sigue siendo la esperanza de numerosas parejas que sufren por infertilidad. Otras, en cambio, sintiéndose incapaces de enfrentar un mundo saturado de problemas, llegan a plantearse el no tener hijos como algo deseable. Los desafíos que representa la modernidad parecen desbordarles. Los mensajes que reciben, en su mayoría negativos, sumados a la mentalidad antinatalista que satura el ambiente, minan la esperanza de la juventud y el deseo natural de perpetuarse en sus hijos con la esperanza de heredarles un mundo mejor.

Enfrentamos una de las mayores crisis ambientales por el cambio climático. Es preferible no tener hijos, concluyen las *aves de mal agüero*. Los hijos contaminan, deterioran el medio ambiente, ya somos demasiados los seres humanos en el planeta. El envejecimiento de la población anuncia una debacle económica en la que, pocos jóvenes, tendrán que mantener al grueso de una población envejecida. Mensajes alarmistas, como estos, además de ser contradictorios entre sí, carecen de fundamentación científica al considerar solamente una parte del problema. Hasta el Fondo de Población de Naciones Unidas, (UNFPA) tan proclive a desalentar la natalidad en décadas pasadas, ha reconocido la necesidad de fomentar los nacimientos para revertir una situación que se presenta grave: resulta que el índice de fecundidad de dos tercios de la población actual está por debajo del nivel de reemplazamiento equivalente a dos hijos por mujer. "Más que 'invierno', yo lo defino como 'infierno' demográfico", dijo Eugenia Roccella, ministra de Familia, Natalidad e Igualdad de Oportunidades de Italia, en una Comisión del Senado a principios de año. "Todos conocemos las cifras". (Aceprensa, julio 2023).

La situación es angustiante a nivel mundial, siendo que la cifra clave para la reposición poblacional es de 2,2 hijos por mujer. En el viejo continente la fecundidad desciende drásticamente. Esta oscila entre 1,19 hijos por mujer en España; 1,25 en Italia; 1,35 en Portugal, y 1,54 en Alemania, siendo Francia con 1,84 el país más fecundo en Europa Central. La tasa más baja de natalidad entre los países desarrollados corresponde a Corea del Sur con menos de un hijo nacido por mujer. Una tendencia similar, —drásticamente a la baja— presentan los demás países asiáticos: China con 1,16 y Japón con 1,3. Este último ha comenzado a incentivar los nacimientos apoyando a las madres de familia a través de sus políticas públicas otorgando subsidios.

**Escritora, art dealer, ama de casa y mamá*

45% ESTABAN INCORPORADAS AL MERCADO LABORAL EN 2022 (ENOE).

11% EN LOS CONSEJOS DE ADMINISTRACIÓN, ES REPRESENTADO POR ELLAS.

#IG

EL PAN EN EL

POR DANIELA ZAMBRANO

DANIELA ZAMBRANO
@ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTO: SHUTTERSTOCK

DE ACUERDO CON EL ÍNDICE GLOBAL DE BRECHA DE GÉNERO REALIZADO POR FORO ECONÓMICO MUNDIAL, PARA ESTE 2023, MÉXICO DESCENDIÓ DOS POSICIONES EN ESTA MEDIDA

De acuerdo con el Índice Global de Brecha de Género realizado por el Foro Económico Mundial (WEF, por sus siglas en inglés), en 2023, la brecha de género en México es de 76.5%, lo cual, de acuerdo con el Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO), representa un retroceso, pues el país descendió dos posiciones a nivel global en comparación con 2022, al quedar en el lugar 33 de los 146 países evaluados en el estudio.

Desde el año 2006, el Foro Económico Mundial publica este índice en el que mide las desigualdades entre hombres y mujeres, basándose principalmente en cuatro áreas: participación y oportunidades económicas, logros educativos, salud y supervivencia, y empoderamiento político.

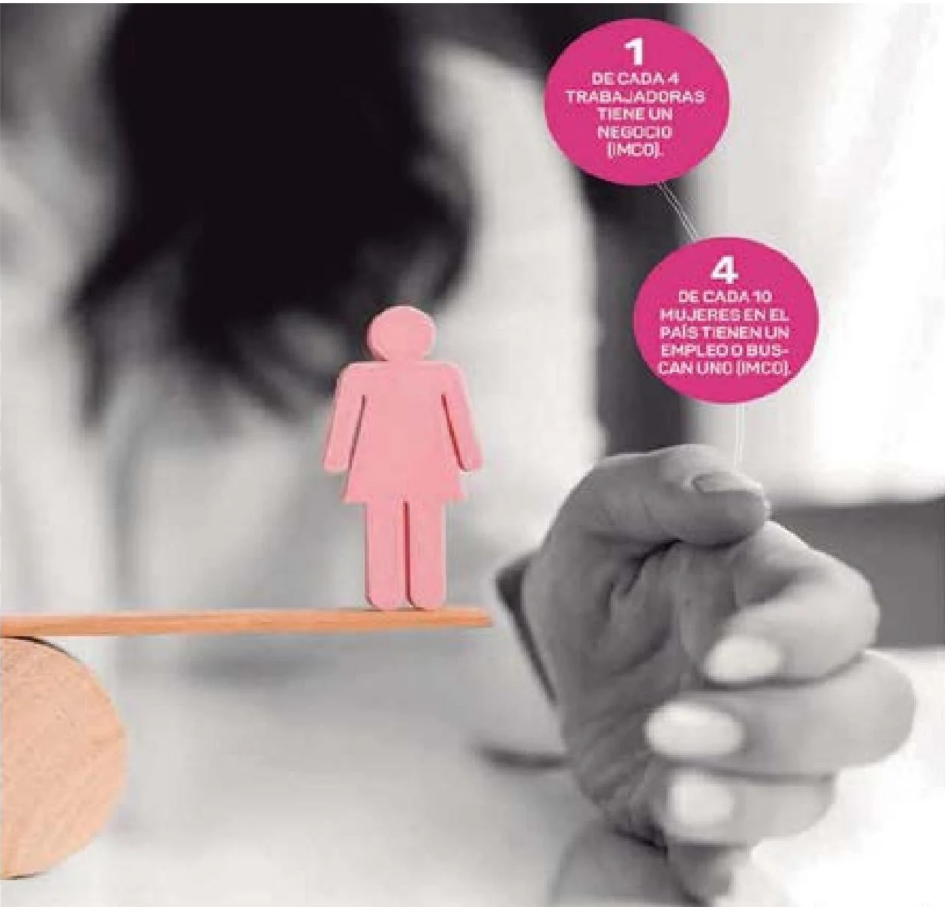
76.5 EL PORCENTAJE DE LA BRECHA DE GÉNERO EN MÉXICO.

"Si empezamos a adentrarnos en las temáticas de igualdad de género, vamos a ir observando que es como un gran rompecabezas, en donde los indicadores de desigualdad van a variar desde un enfoque interseccional", aseveró en entrevista la maestra Sandra Barranco, directora de Transversalización y Evaluación de Políticas de Igualdad de Género de la Coordinación para la Igualdad de Género (CIGU) de la UNAM.

La edad, el territorio, el origen étnico, la lengua y el sexo son algunas de las variables que influyen en la medición de la desigualdad de género.

83% DE EMPRENDEDORAS SE ENCUENTRAN EN EL MERCADO INFORMAL.

issuu-downloader.com



UALDAD

ORAMA
PAÍS

> "Si empezamos a adentrarnos en las temáticas de igualdad de género, vamos a ir observando que es como un rompecabezas".
>
> **SANDRA BARRANCO**
> DIRECTORA DE TRANSVERSALIZACIÓN Y EVALUACIÓN DE POLÍTICAS DE IGUALDAD DE GÉNERO, CIGU, UNAM

"En ese sentido, si partimos de un indicador de igualdad de oportunidades y de derechos, podríamos decir que tenemos un avance en el acceso a los puestos de toma de decisión, particularmente a nivel legislativo", señaló la maestra Barranco, pues cabe recordar que en 2018, el Senado de la República estuvo compuesto en 51% por mujeres y 49% por hombres (en un hecho histórico),

3

DE CADA 10 MUJERES HA ENFRENTADO VIOLENCIA LABORAL.

mientras que la Cámara de Diputados tuvo 49.2% de representación femenina y 50.8% de masculina.

"También, en 2019, vino este establecimiento a la reforma constitucional en el que se incorpora el principio de paridad en todos los cargos de toma de decisión", recordó Sandra.

"Sin embargo, cuando volteamos a observar la igualdad sustantiva, es decir, buscamos otros indicadores, como por ejemplo la participación en la economía a través del mercado remunerado, los indicadores se caen", por ejemplo, al término de 2022, en la capital, 53 de cada 100 mujeres eran económicamente activas, de acuerdo con el boletín "Ciudad de México, las mujeres y su contexto", emitido por la Secretaría de las Mujeres de la CDMX.

"Entonces, de ser un país con una gran participación política, tenemos una baja en la tasa de participación en el mercado laboral", finalizó la maestra Barranco.

MÁS CIFRAS

1. En 2022 ellos ganaban en promedio 10 mil 204 pesos más.
2. 7 de cada 10 mujeres, de 15 años o más, han sufrido violencia.
3. En 2022, hubo 339 mil 451 llamadas al 911 por violencia de género.
4. El año pasado se registraron 127 mil 424 víctimas de violencia familiar.



@brendaborunda

UN POCO DE HISTORIA

"Siempre en lucha". La historia de la búsqueda de la igualdad de la mujer ha estado presente en todas las etapas históricas. Desde edades tempranas las mujeres destacaron en diferentes ramas, principalmente con trabajos relacionados con la maternidad, embarazo y parto. Grecia fue pionero en este caso con Agnódice, la primera mujer ginecóloga.

Sor Juana Inés de la Cruz luchó por derechos en la educación y alcanzó todos los niveles educativos en tema de paridad de género. Se debía aprender a construir, más que solo recibir, y Anna Filosófova ingresó esta ideología a la lucha por empleos dignos para mujeres y niñas, ya que la pobreza era un factor determinante en salud, empleo y seguridad. Kate Sheppard, sufragista en 1893, logró reconocer el derecho del voto a las mujeres en Nueva Zelanda.

Más derechos en la publicidad para poder participar en *marketing* (Japón, 1911), derechos laborales, salariales y civiles (Egipto, 1951), ciencia, tecnología, y la recuperación de la relación étnico-cultural, deportivos, migratorios, agrarios y de la niñez, entre muchos más. Estas mujeres lucharon para que hoy gocemos de estos derechos, y dejaron un precedente importante.

Sin embargo, estas mismas necesidades las seguimos palpando con disparidades y desigualdades. Seguimos luchando con el famoso *techo de cristal* que impide seguir caminando hacia adelante, en donde podamos ser creadoras de políticas públicas, reformas a las leyes para buscar igualdad de condiciones, así como la eficientización de procesos para atender las denuncias que sean expuestas por las víctimas de delitos de género.

Tenemos hoy en el país dos mujeres que están luchando por llegar a ser la primera presidenta de México en las elecciones del próximo año. Estas mujeres destacadas como contendientes, deben aprovechar esta oportunidad para hacer de sus propuestas de campaña acciones para erradicar esta violencia aún cometida en contra de nosotras, y ser quien deje precedente en la lucha de mujeres valientes.

El tiempo alcanzó a los hombres en la política, para dar espacio a las mujeres que representan liderazgo y fuerza. En México, 70.1% de las mujeres han sufrido algún tipo de violencia de género, y debemos obtener mayor igualdad y equidad entre hombres y mujeres. Es por eso la importancia de defender nuestros espacios, para que estas estadísticas bajen y veamos resultados reales. ¡México sí está listo para ser gobernado por una mujer en defensa de las mujeres!

**Licenciada en Derecho y Máster en Estudio y Prevención de la Violencia de Género por la Universidad de Salamanca / Exdiputada Federal de la LXIII Legislatura del Congreso de la Unión*

issuu-downloader.com

El "festival folclórico" más grande del mundo, está de regreso y listo para recibir a millones de visitantes en el corazón de Alemania

 REDACCIÓN  CORTESÍA

EN EL MUNDO | Tres grandes fiestas de Oktoberfest más allá de Munich.

KITCHENER-WATERLOO, CANADÁ

A lo largo de nueve días, las ciudad de Kitchener y Waterloo, en el sureste de Ontario, albergan a las 700 mil personas que replican el legendario Oktoberfest con una celebración, que comprende 17 festivales diferentes, competencias de culturismo, una carrera de cinco kilómetros e incluso una de barriles.





SYDNEY, AUSTRALIA

De Perth hasta Brisbane, las grandes ciudades de Australia celebran recreaciones del Oktoberfest que se caracterizan por su autenticidad. Sin embargo, Oktoberfest in the Gardens –que reúne a más de 50 mil participantes– propone un giro moderno en ciudades como Sydney y Melbourne, y en la Costa Dorada.



BLUMENAU, BRASIL

Celebradas desde 1984 en Blumenau –fundada en 1850 por una pequeña comunidad de emigrantes alemanes que construyó una aldea en el estilo característico de su país y que hoy cuenta con una población de 650 mil habitantes–, las fiestas presumen ser "el Oktoberfest más grande fuera de Alemania".

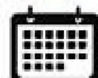
FIESTA
DE TEMPORADA

Cada año, a mediados de septiembre, cuando los días en el corazón de Baviera son largos y cálidos, las fotogénicas calles de Munich se transforman bajo los ríos de cerveza y los pasos de baile de los millones de personas que participan en el "festival folclórico más grande del mundo" que, desde hace más de dos siglos, celebra la cultura y tradiciones del estado bávaro.

Con cerca de 40 coloridas carpas listas para albergar a las cervecerías de la región y 7.5 millones de litros saciando la sed de los visitantes, el Oktoberfest –que este año se llevará a cabo entre el 16 de septiembre y el 3 de octubre– se relaciona, con justicia, con la cerveza; sin embargo, el festival despliega un completo programa gastronómico, cultural y de entretenimiento que incluye presentaciones de danza, competencias deportivas, espectáculos musicales y juegos mecánicos.

Originada el 12 de octubre de 1810, cuando los ciudadanos de Munich fueron invitados a la boda del príncipe Luis de Baviera y la princesa Teresa de Sajonia-Hildburghausen, que se extendió durante cinco días y concluyó con una carrera de caballos, la celebración se transformó rápidamente en una feria agrícola, completa con exhibiciones culinarias, que terminaría por convertirse en la fiesta cervecera más famosa del mundo.

TOMA EN CUENTA



AL PLANEAR TU VISITA, EVITA LOS SÁBADOS QUE SON LOS DÍAS MÁS CONCURRIDOS.

SABÍAS QUE...



EL ACCESO A LAS TIENDAS Y JARDINES ES GRATUITO Y NO SE REQUIERE BOLETO.

188
EDICIONES DEL OKTOBERFEST.

3.7
MILLONES DE VISITANTES EN 2022.

issuu-downloader.com

EN SILENCIO

Desde el fin del mundo hasta destinos tan remotos que ni siquiera los sonidos de su naturaleza lo abruman, estos sitios ofrecen la paz y tranquilidad que buscamos

REDACCIÓN SHUTTERSTOCK

PARQUE SILENCIOSO DEL DESIERTO DEL RÍO ZABALO, ECUADOR

El santuario amazónico resuena con la sinfonía de la naturaleza. Su sistema de arroyos invita a navegar por aguas esmeralda, envuelto en una exuberante vegetación.

BENEFICIOS DEL SILENCIO

PROMUEVE MEJOR SUEÑO, CREATIVIDAD Y CONCENTRACIÓN.

REDUCE SENTIMIENTOS DE ANSIEDAD.

BRECON BEACONS, GALES

Estas colinas invitan a extraviarse en paisajes antiguos donde reina el silencio, roto sólo por el suave rumor del viento bailando entre los arbustos y el suave paso de las ovejas.

PARQUE NACIONAL VALLE SILENCIOSO, INDIA

Declarado Parque Nacional en 1984, esconde un Edén verde en donde los densos bosques tropicales proponen el diálogo más primitivo con la naturaleza.

PARQUE NACIONAL HALEAKALA, HAWAI

Aquí, la cruda majestuosidad de la Tierra susurra a través de cráteres volcánicos y paisajes lunares, en donde los amaneceres revelan un mundo que el [illegible]



#ENRENTA

NUEVAS REGLAS EN NUEVA YORK

Las multas podrán alcanzar hasta los 5 mil dólares

REDACCIÓN CORTESÍA

En la ciudad de Nueva York se ha implementado una regulación contundente que promete transformar el escenario del alquiler a corto plazo, ya que, a partir del 5 de septiembre, la "Ley de Registro de Alquileres de Corta Duración" se posicionará como el nuevo marco de referencia que afectará las operaciones de plataformas como Airbnb.

Con esta ley, se busca frenar el ritmo desenfrenado con el que la industria de alquileres ha crecido en la ciudad. La regulación establece que, para alquilar viviendas por periodos menores a 30 días, los propietarios deberán registrar sus propiedades en un listado oficial de la ciudad. Además, deberán compartir su hogar con los inquilinos durante su estancia, y sólo podrán acoger a dos huéspedes que paguen simultáneamente.

issuu-downloader.com

www.elheraldodetuxpan.com.mx
EL HERALDO DE TUXPAN
El Heraldo de Tuxpan | Miércoles 15 de Enero de 2025 | @Heraldo_Tuxpan



¡EJECUTADO!

Cadáver de un joven fue arrojado a un camino de terracería en Tlapacoyan; tenía huellas de violencia.

PASE A LA 21

MUERE POLICÍA

Fuerte impacto entre motociclista y automóvil, dejó un fallecido y un lesionado. **PASE A LA 22**



NIÑO ELECTROCUTADO

En las Choapas, infante jugaba en su patio cuando ocurrió el accidente; su estado es grave. **PASE A LA 21**



ATAQUE VIOLENTO

Enfrentamiento entre un padre de familia y dos trabajadores de la ESBO 8, dejó dos heridos. **PASE A LA 23**



issuu-downloader.com